

母子健康保険に関する栄養調査

Nutrition survey for maternal and child health

Kazuki Yuzuriha¹

Siyan Yi^{2,3,4}

Chantheanny Huot⁵

Sovannary Tuot²

Kimiyo Kikuchi¹

1 Kyushu-university Graduate education and research training program in decision science for a sustainable society

2 KHANA Center for Population Health Research, Phnom Penh, Cambodia

3 Center for Global Health Research, Touro University California, Vallejo, CA, USA

4 Saw Swee Hock School of Public Health, National University of Singapore, Singapore, Singapore

5 National Paediatric Hospital, Phnom Penh, Cambodia

発展途上国では、子供の肥満や栄養不足が問題となっている。カンボジアでは、栄養不足が深刻な問題となっており、5歳未満の子どもの3人に1人が重度の発育障害に陥っている。栄養失調は、身体的および認知的発達を妨げる深刻な病気である。しかしながら、その根本的な原因は不明瞭である。そこで我々は、疫学調査によりその原因の究明を行った。

調査はカンボジア国立小児病院に通院する患者 441 人を対象とした。

調査は、主に 3つの方法で行った。1. カンボジアに合わせた質問紙を作成し、日ごろの食事や健康に関する知識を保護者に調査、2. 子供の身長、体重を測定し、健康状態の調査、3. 調査結果を踏まえ、保護者同士でディスカッションをおこなった [1,2,3]。

約 4割の子供(6歳以上)が栄養不十分な状態であった (Table 1)。そして、半分以上の保護者が金銭的な不足により、新鮮かつ栄養状態が高い食材を買うことができないと回答した (Figure 1)。しかし、子供たちの日ごろの食事は、炭水化物、タンパク質、脂質またビタミンなどが含まれる野菜を摂取していることが分かった (Figure 2)。この結果を踏まえてディスカッションをしてもらった結果、子供が食べないことが原因であることが明らかとなった。実際に、食事風景を観察したが、ご飯だけを食べて野菜や魚などはほとんど食べなかった。

結果として、金銭面などの課題もあるが、子供に食育をすることも重要な課題であることが明らかとなった。

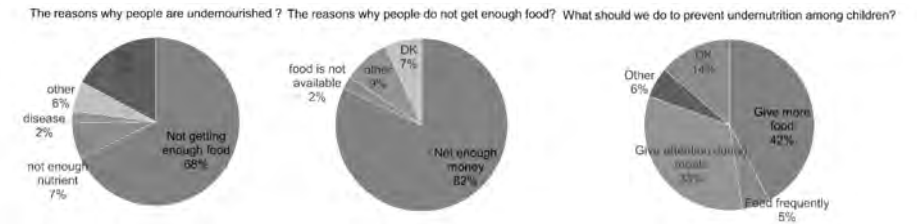
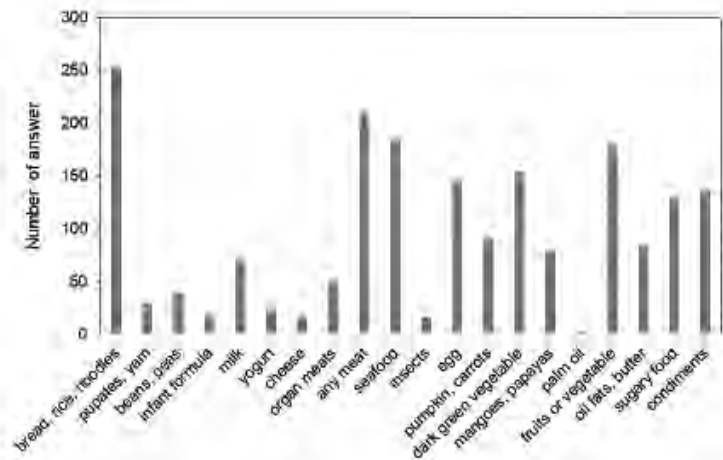


Figure 1 栄養不足に関する意識調査



Carbohydrate substance, meal, sea food, fruit and vegetable Mainly have eaten

Figure 2 昨晚の食事

Table 1 子供の健康状態

Background	Height-for-age			Weight-for-age			Food diversity	
	Percentage below -3	percentage below -2	Mean Z-score	Percentage below -3	percentage below -2	Mean Z-score	kinds of food	Number of children
Age in year								
6-<	-	14.3	-0.02	9.5	19.0	-0.9	6.9	21
6-8	14.0	40.0	-1.7	14.0	44.0	-1.9	7.1	50
9-11	14.0	33.3	-1.5	11.8	39.8	-1.7	7.7	93
12-15	13.9	48.6	-1.9	17.3	41.0	-1.9	7.7	173
Sex								
Male	12.0	37.1	-1.66	18.9	35.2	-1.6	7.6	175
Female	14.2	45.1	-1.71	11.1	44.0	-1.8	7.5	162
HIV								
positive	14.6	46.2	-1.9	11.4	36.1	-1.6	7.6	337
negative	21	50	-1.9	29.7	43.8	-1.9	7.2	64

※ below -2: undernourished, below -3: severely undernourished

Reference

- 1) Demographic and Health Survey 2014
- 2) Guidelines for assessing nutrition-related Knowledge, Attitudes and Practices, Food and Agriculture Organization of the United Nations Rome 2014
- 3) Guidelines for measuring household and individual dietary diversity, Food and Agriculture Organization of the United Nations Rome 2014