

# 新型コロナウイルス 心理学調査結果 1



新型コロナウイルス感染拡大の下での心理学調査の結果を報告します。

QOU心理学調査チーム

# はじめに：この心理学調査について

この心理学調査では、新型コロナウイルス感染拡大下での市民の**健康状態、不安、不満、予防行動**などについて調査しました。

調査期間：令和2年4月8日～4月9日

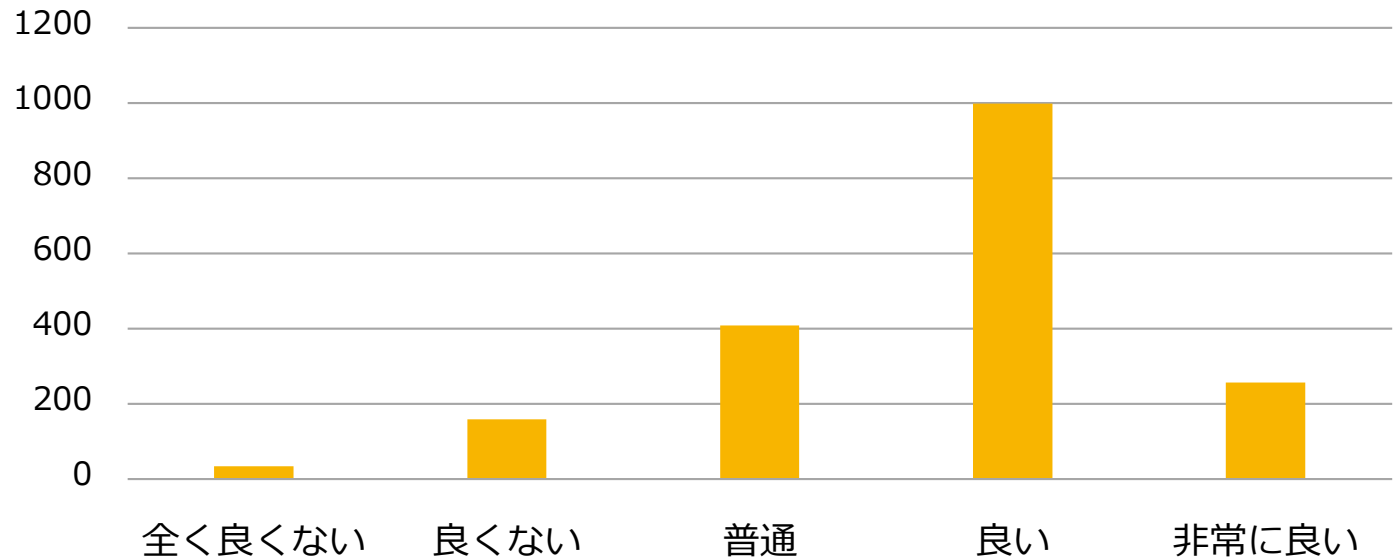
調査対象：全国の男女2,000人（うち有効回答数1,856）

調査方法：Yahooクラウドソーシングによるウェブ調査



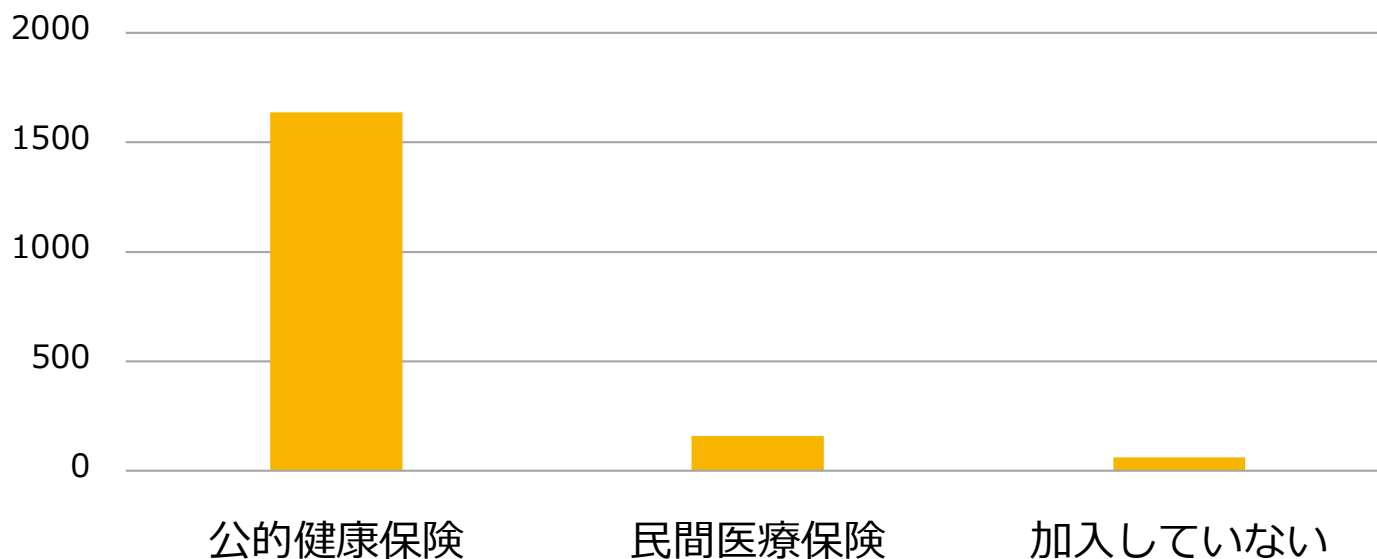
調査した41項目について、  
結果を見てみましょう。

# Q1.あなたは現在自分の健康状況をどう 思いますか？



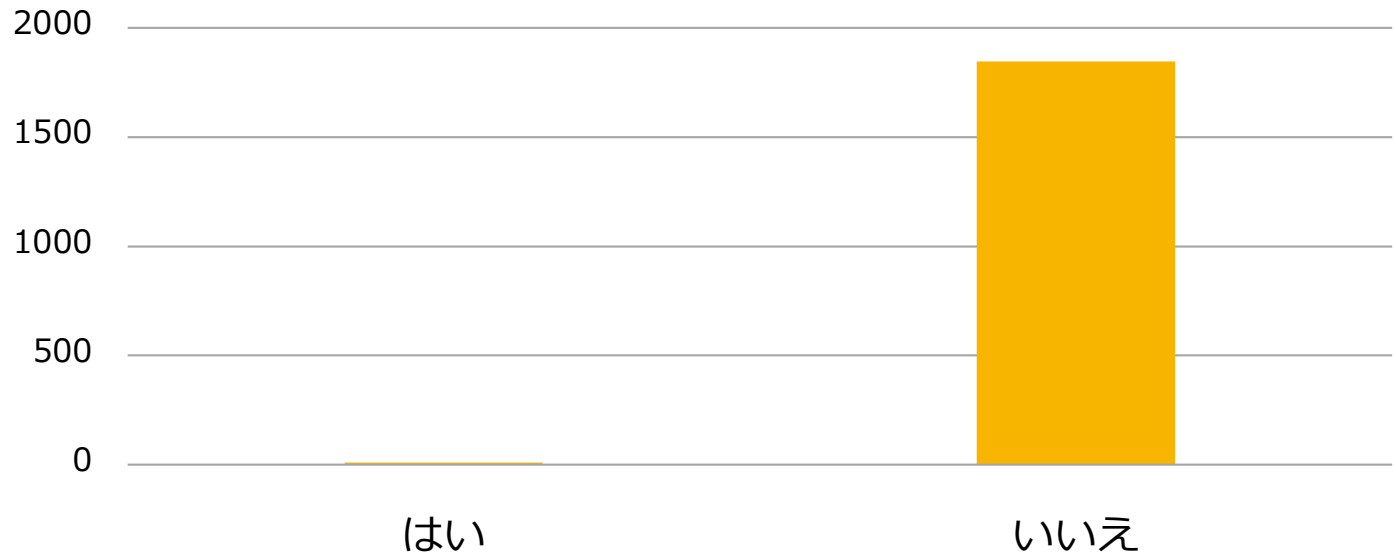
68%の方が自分の健康状況は「良い」「非常に良い」と回答されました。逆に10%の方が「良くない」「全く良くない」と回答されました。

# Q2.あなたは健康保険・医療保険に加入していますか。



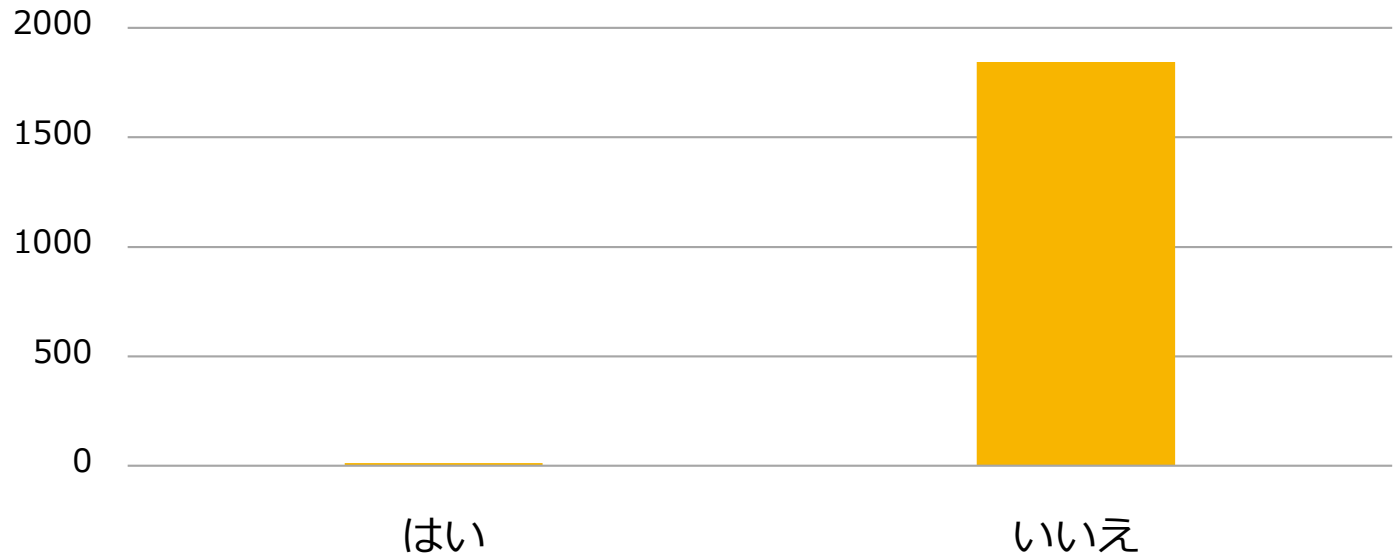
9割以上の方が何らかの公的健康保険・民間医療保険に加入していますね。

# Q3.あなたは新型コロナウイルス感染者と濃厚接触したことがありますか？



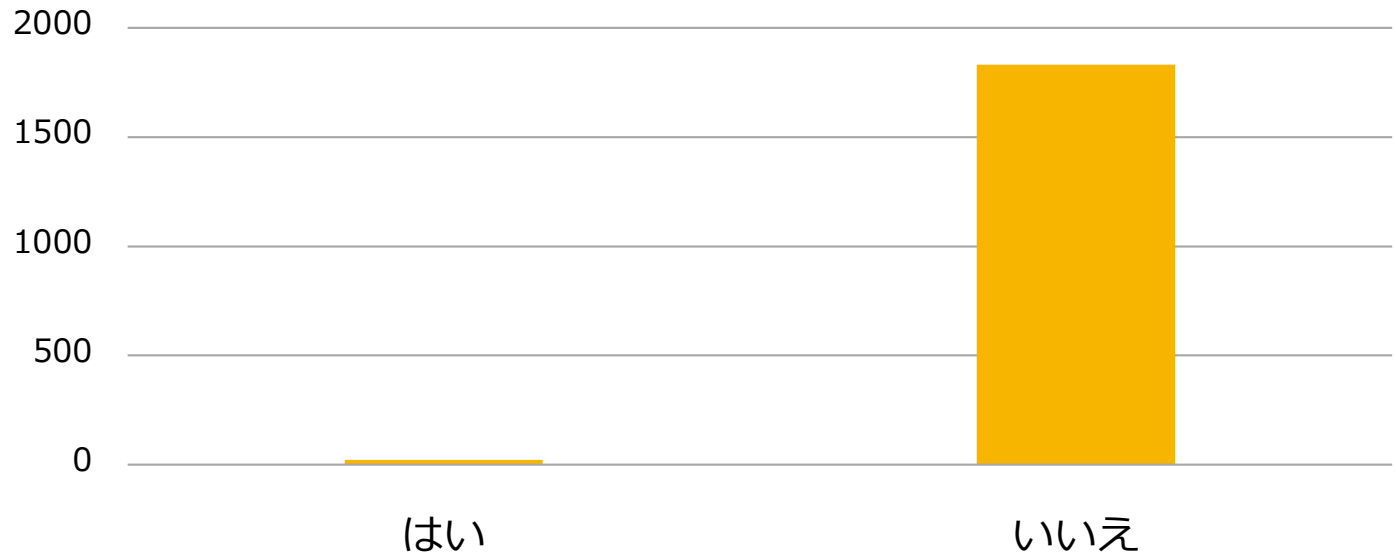
はい（新型コロナウイルス感染者との濃厚接触がある）と回答されたのは  
10名（0.5%）でした。

# Q4.あなたは新型コロナウイルス感染者と間接的に接触したことがありますか？



はい（新型コロナウイルス感染者との間接接触がある）と回答されたのは  
11名（0.6%）でした。

# Q5.新型コロナウイルス感染者の疑いがある人 or汚染された物に接触したことがありますか？



はい（感染の疑いがある人・汚染物との接触経験がある）と回答されたのは  
23名（1%）でした。

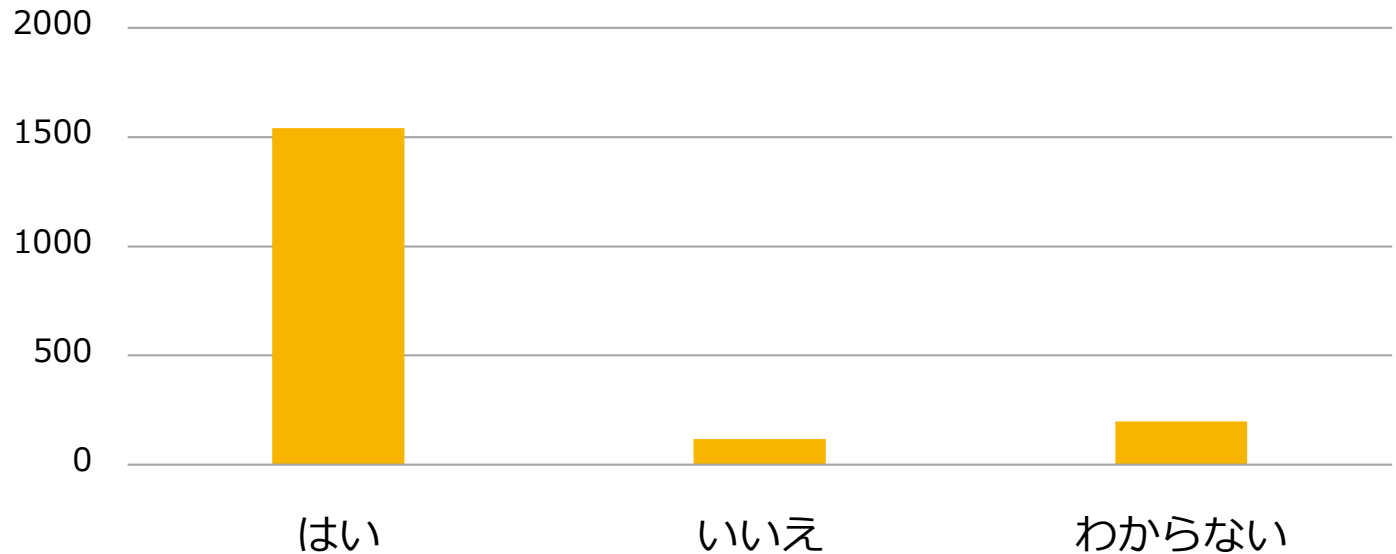
# Q6.新型コロナウイルスは飛沫感染する と思いますか？



88%の方が新型コロナウイルスは飛沫感染すると回答しました。飛沫感染は新型コロナウイルスの主要な感染経路です。

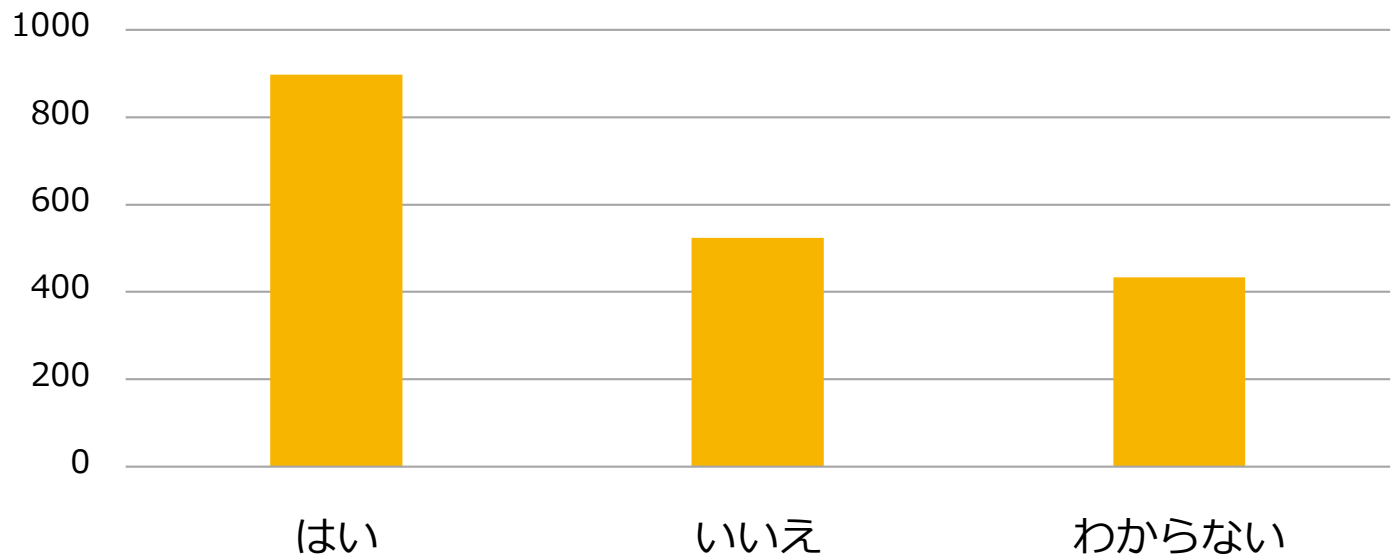


# Q7.新型コロナウイルスは接触感染する と思いますか。



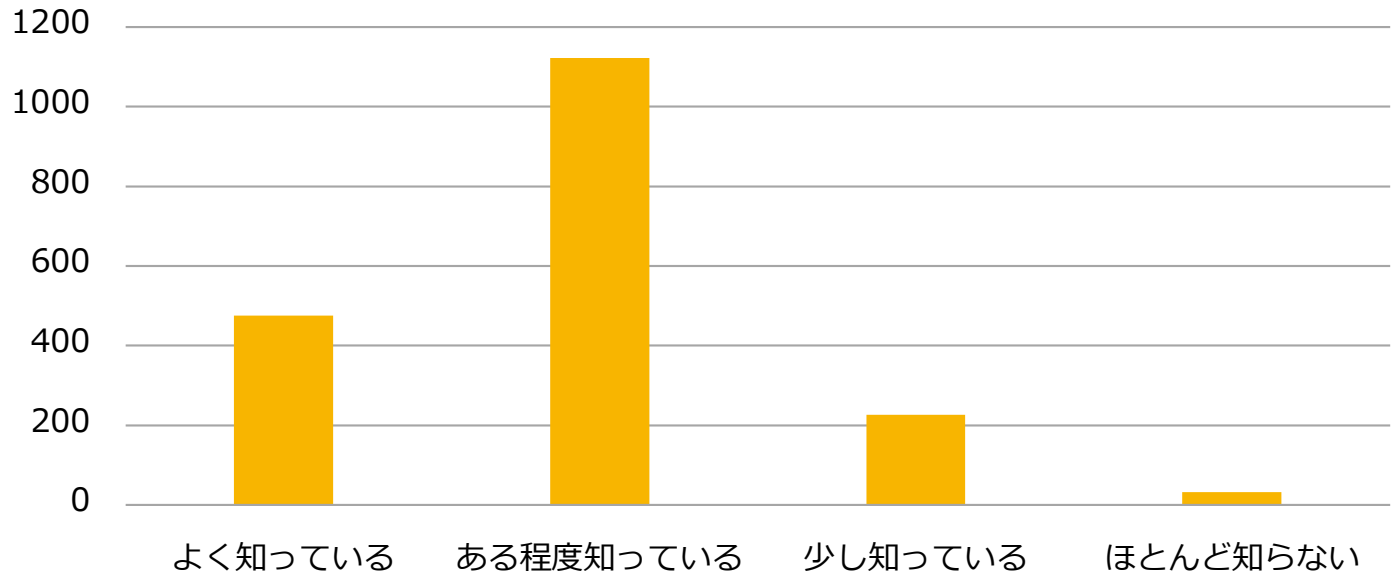
83%の方が新型コロナウイルスは接触感染すると回答しました。接触感染も、飛沫感染と並んで新型コロナウイルスの主要な感染経路です。

# Q8.新型コロナウイルスは空気感染する と思いますか。



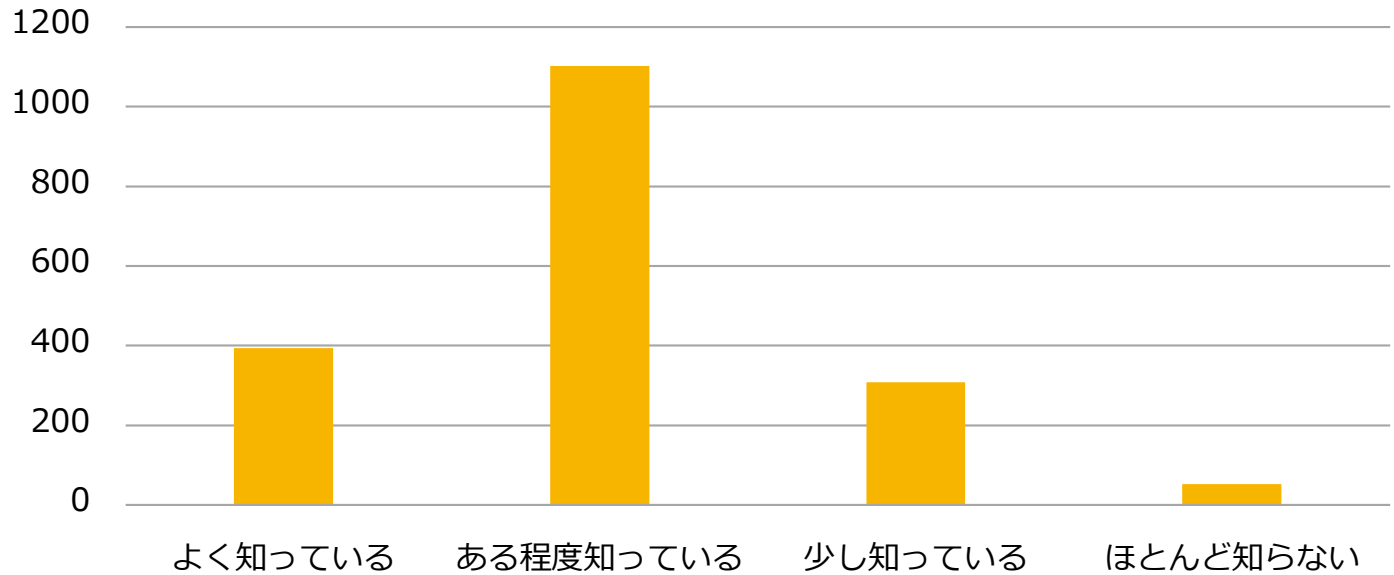
空気感染（空気中を漂うウイルス粒子による感染）は起きません。正解（いいえ）は28%でした。ウイルス粒子を含んだ目に見えない水滴（飛沫粒子）によって感染が起きます。換気を行うことで水分の蒸発を促し、感染リスクを下げるすることができます。

# Q9.新型コロナウイルスの感染者数がどの程度増えているか知っていますか？



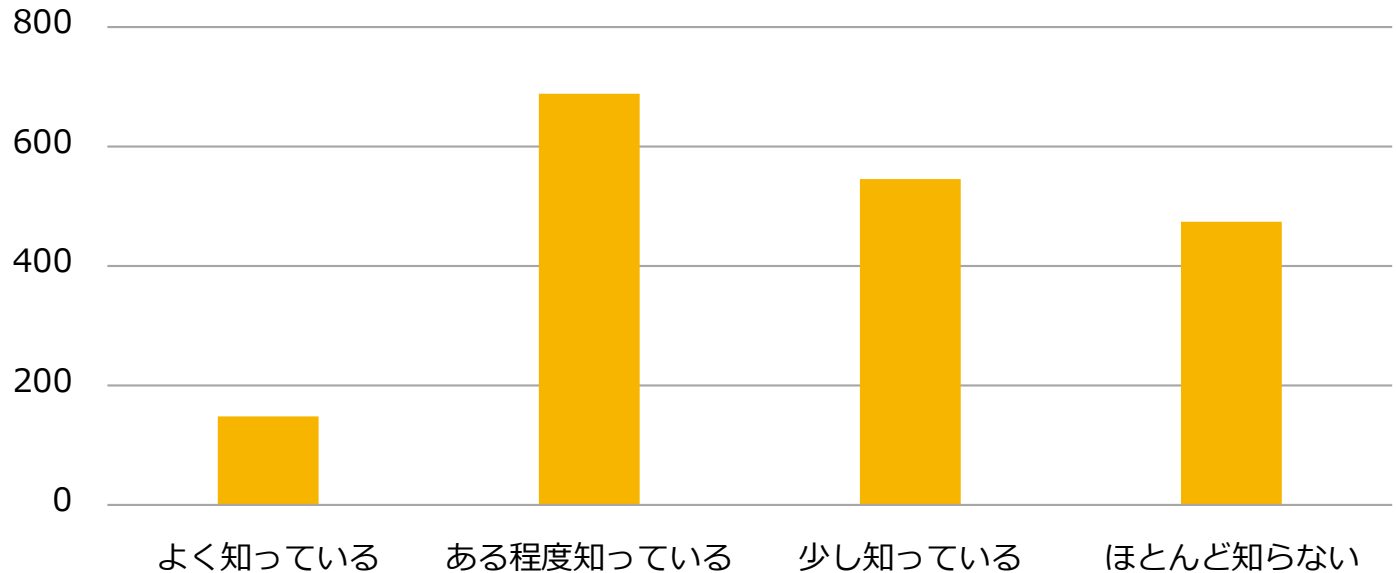
86%の方が新型コロナウイルスの感染者数の増加について「よく知っている」「ある程度知っている」と回答されました。

# Q10.新型コロナウイルス感染による死亡者数がどの程度増えているか知っていますか？



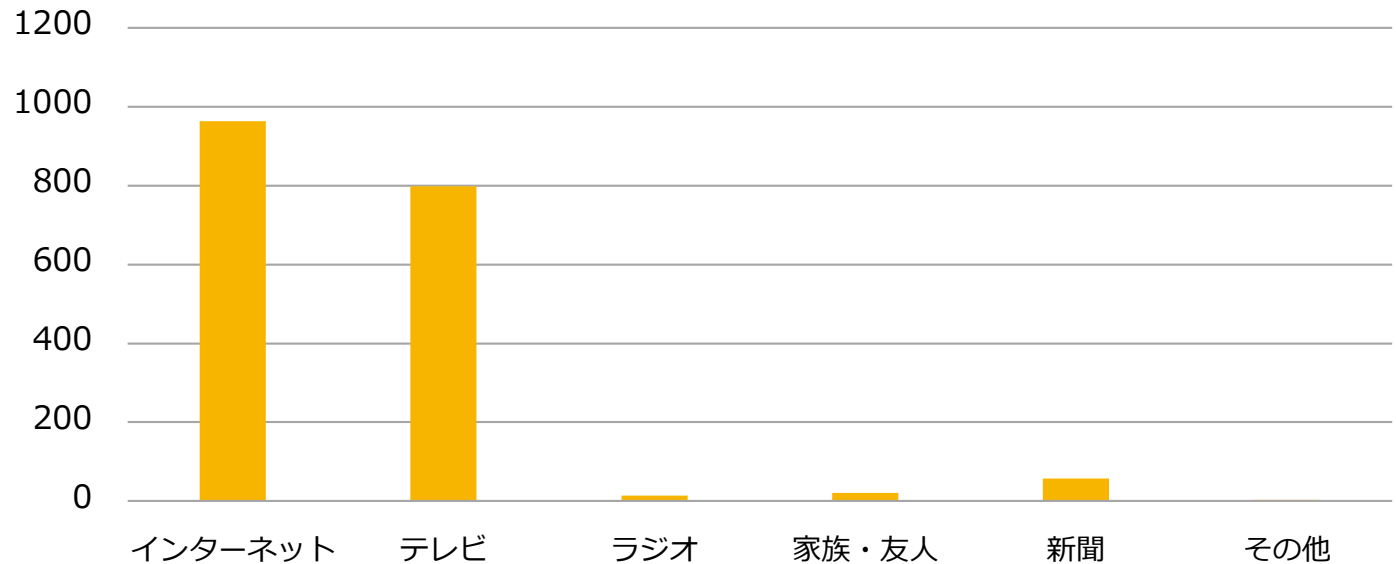
80%の方が新型コロナウイルス感染による死亡者数について「よく知っている」「ある程度知っている」と回答されました。

# Q11.新型コロナウイルス感染症が治った人の数がどの程度増えているか知っていますか？



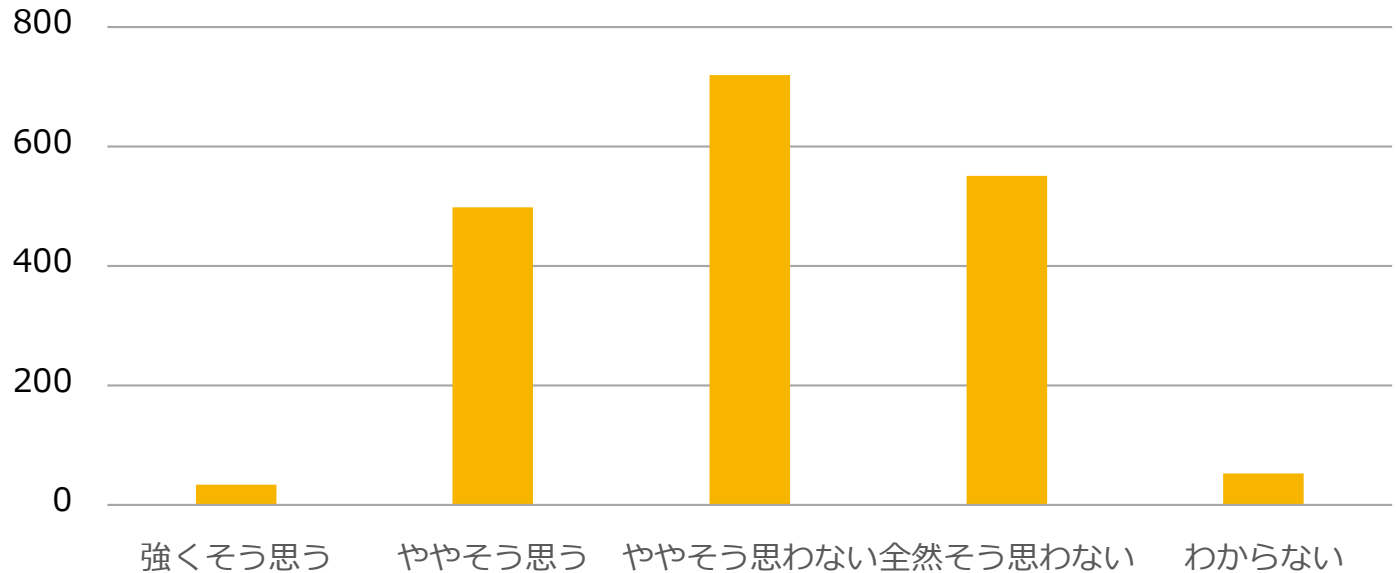
新型コロナウイルス感染症が治った人の数については、45%の方が「よく知っている」「ある程度知っている」と回答されました。

# Q12.あなたが健康や医療に関する情報を入手する最も重要な手段は？



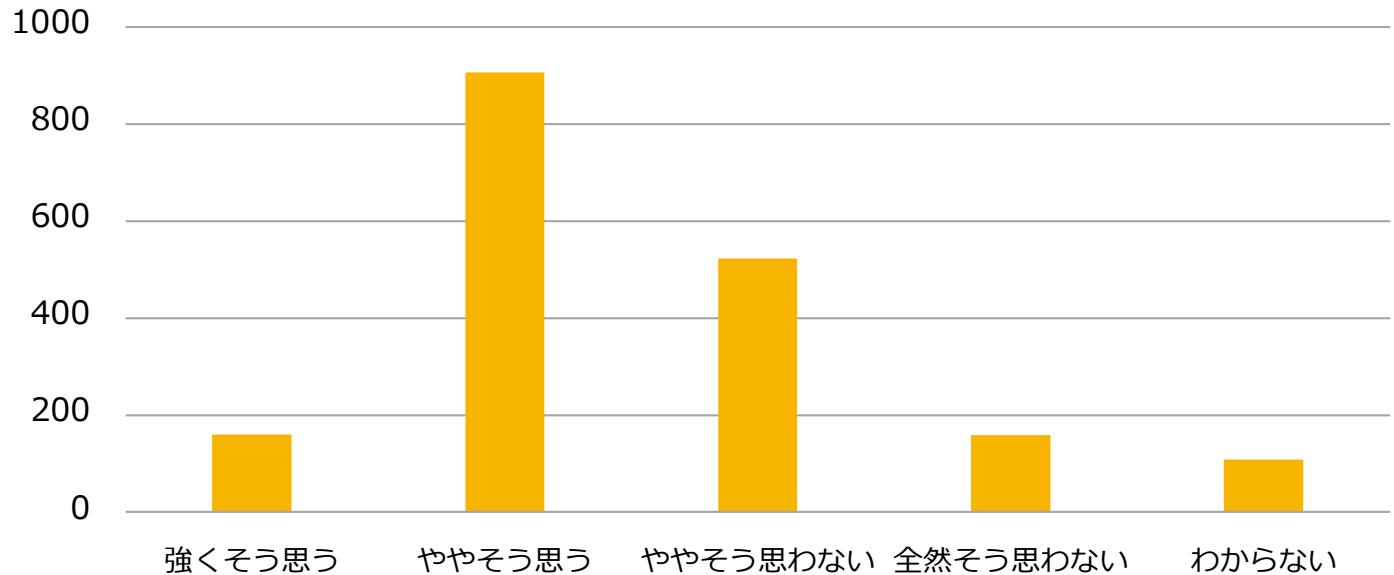
健康や医療に関する情報の入手には、インターネットとテレビが最も重要な手段として利用されています。

# Q13.新型コロナウイルスに関して国・自治体・専門 家会議から発信された情報の量は十分だと思いますか？



68%の方が国・自治体・専門家会議から発信される情報量は十分かについて「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。

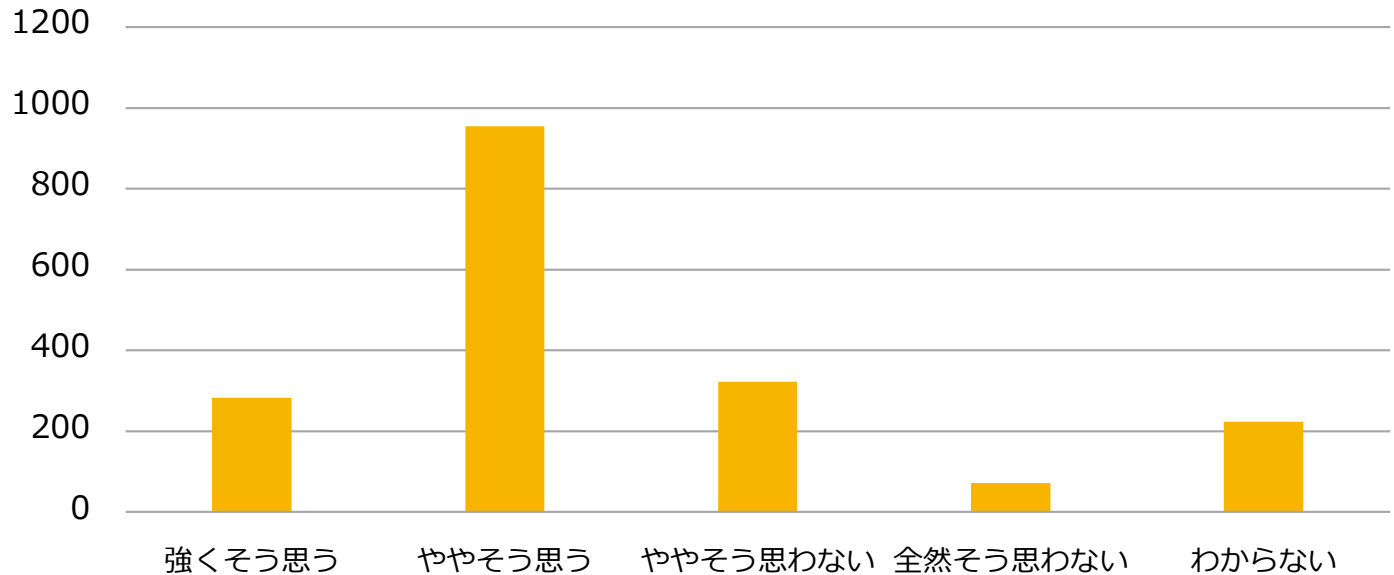
# Q14.あなたは新型コロナウイルスの診断・治療に関して、医者が信頼できると思いますか。



新型コロナウイルスの診断・治療に関して  
医者が信頼できるかどうか、57%の方が  
「強くそう思う」「ややそう思う」と回答  
されました。

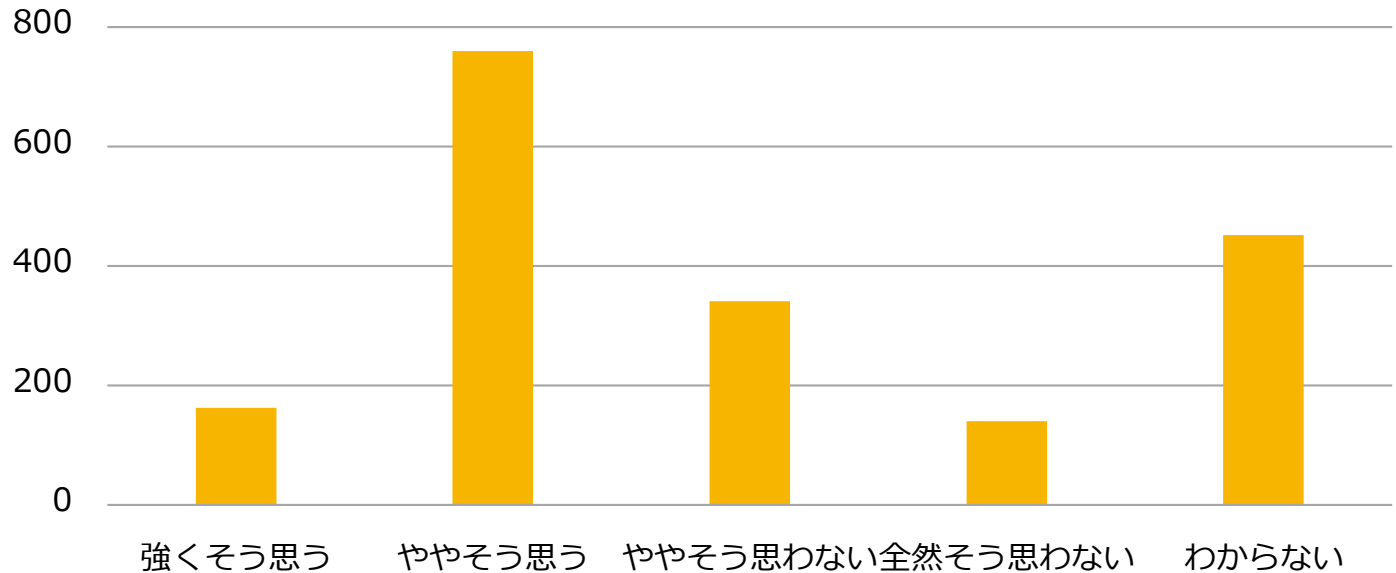


# Q15.あなたは自分が新型コロナウイルスに感染する可能性があると思いますか。



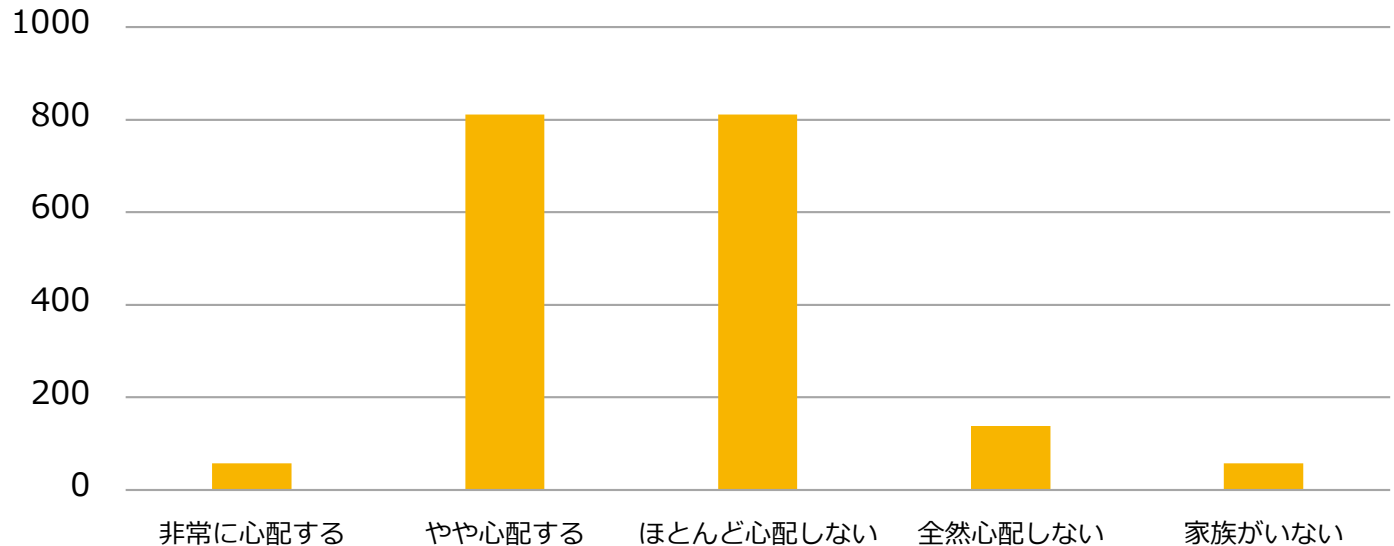
自分が新型コロナウイルスに感染する可能性があると思うかという問いには、66%の方が「強くそう思う」「ややそう思う」と回答されました。

# Q16.もし新型コロナウイルスに感染したら、あなたは自分が助かると思いますか。



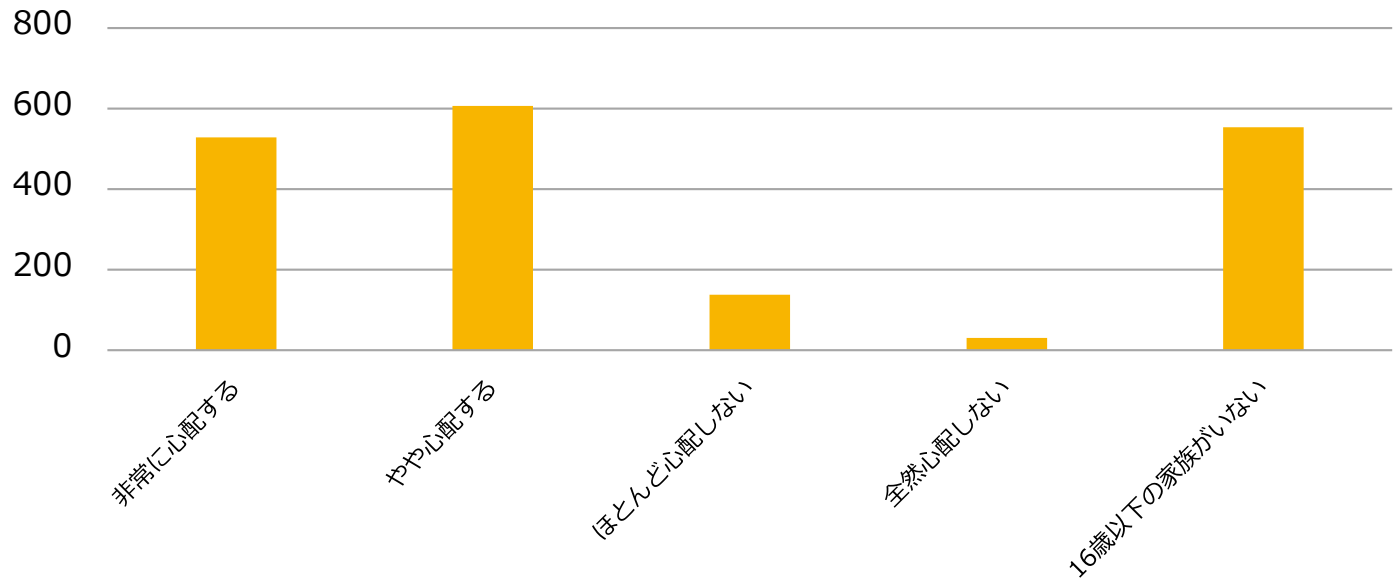
「強くそう思う」「ややそう思う」という回答が49%でした。約5割の市民が、もし自分が新型コロナウイルスに感染したら助からないのではと不安に思っています。

# Q17.あなたは家族が新型コロナウイルスに感染する可能性があるかと心配ですか。



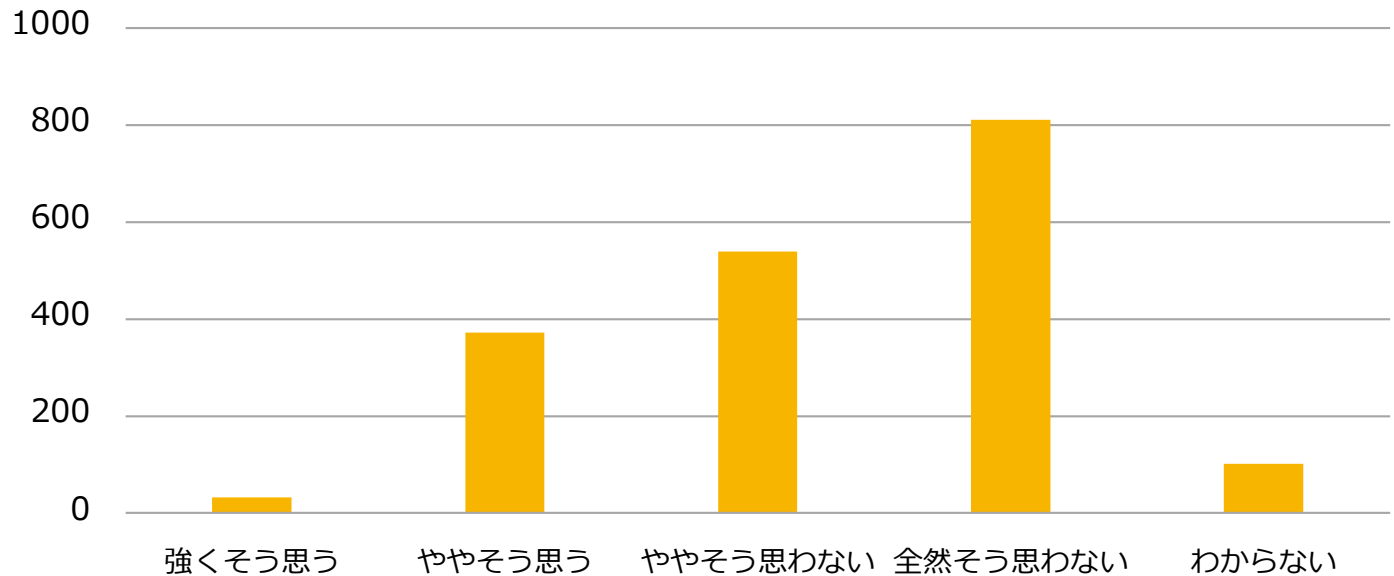
「やや心配する」「非常に心配する」と答えた方は46%でした。それに対し、「ほとんど心配しない」「全然心配しない」と答えた方は51%で、ほぼ同じ割合でした。

# Q18.あなたは16歳以下のこどもが新型コロナウイルスに感染すると心配ですか。



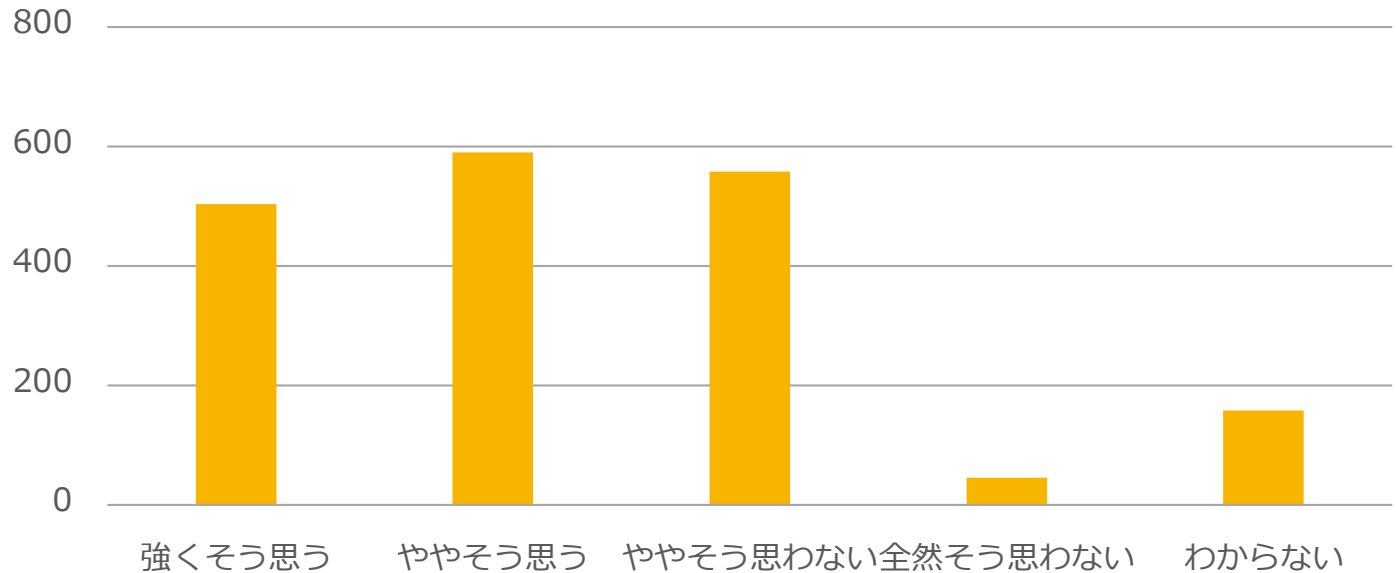
16歳以下のこどもが感染すると心配かどうかには、61%の方が「非常に心配する」「やや心配する」と回答されました。

# Q19.あなたは新型コロナウイルスに関する政府の対応が妥当だと思いますか。



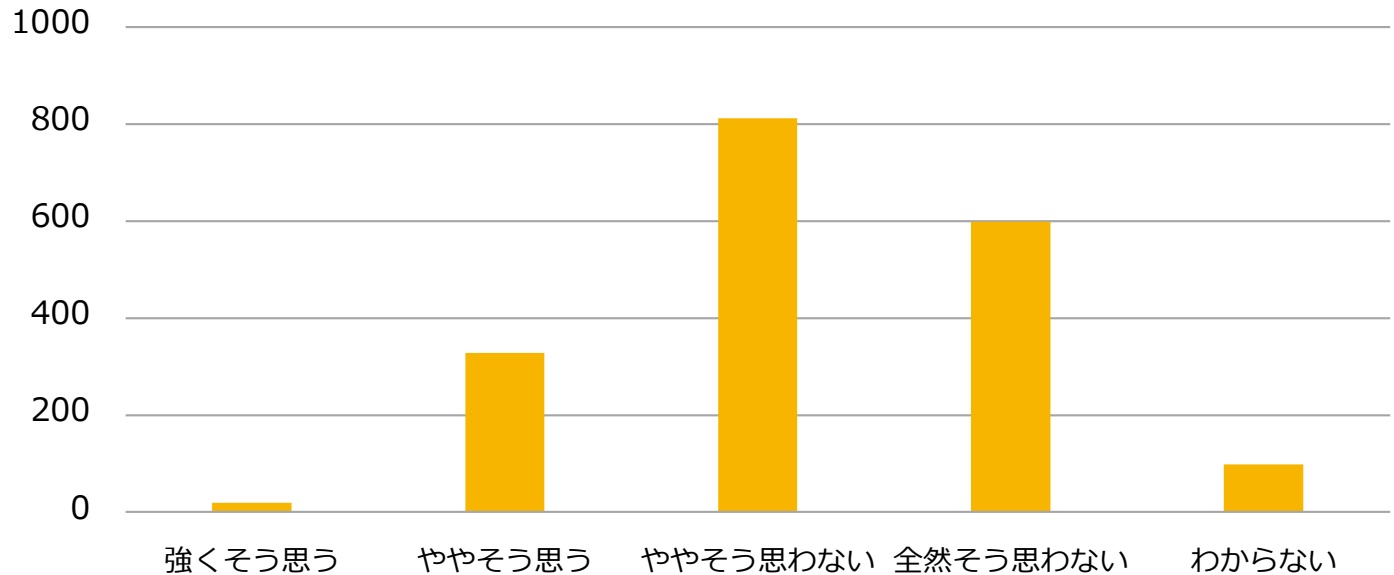
政府の対応が妥当かという質問に対して、72%の方が「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。

# Q20.あなたは新型コロナウイルスに関する地方自治体の対応が妥当だと思いますか。



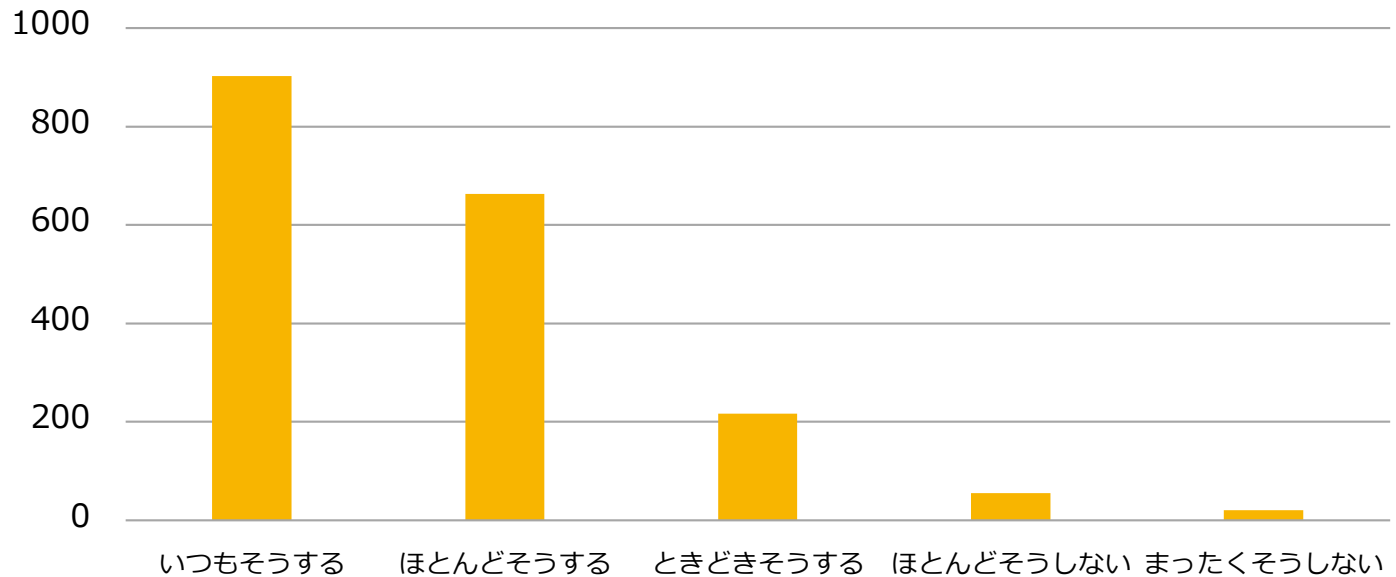
地方自治体の対応が妥当かについては「強くそう思う」「ややそう思う」を選んだ方が58%でした。

# Q21.新型コロナウイルスに対して多くの国民が適切な予防行動をしていると思いますか。



76%の回答者が、多くの国民は新型コロナウイルスの適正な予防行動をしているとは「ややそう思わない」「全然そう思わない」を選んでいきます。

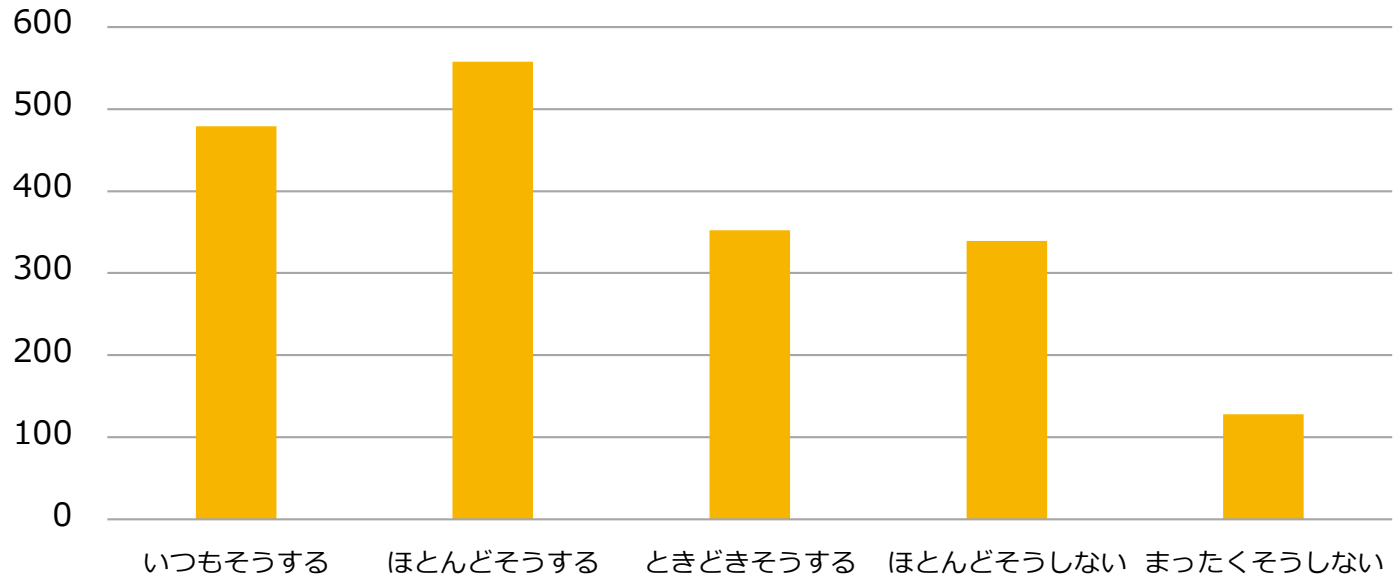
# Q22.あなたはせきやくしゃみをするときマスクか腕で飛沫が飛ぶのを防いでいますか。



84%の方が「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。

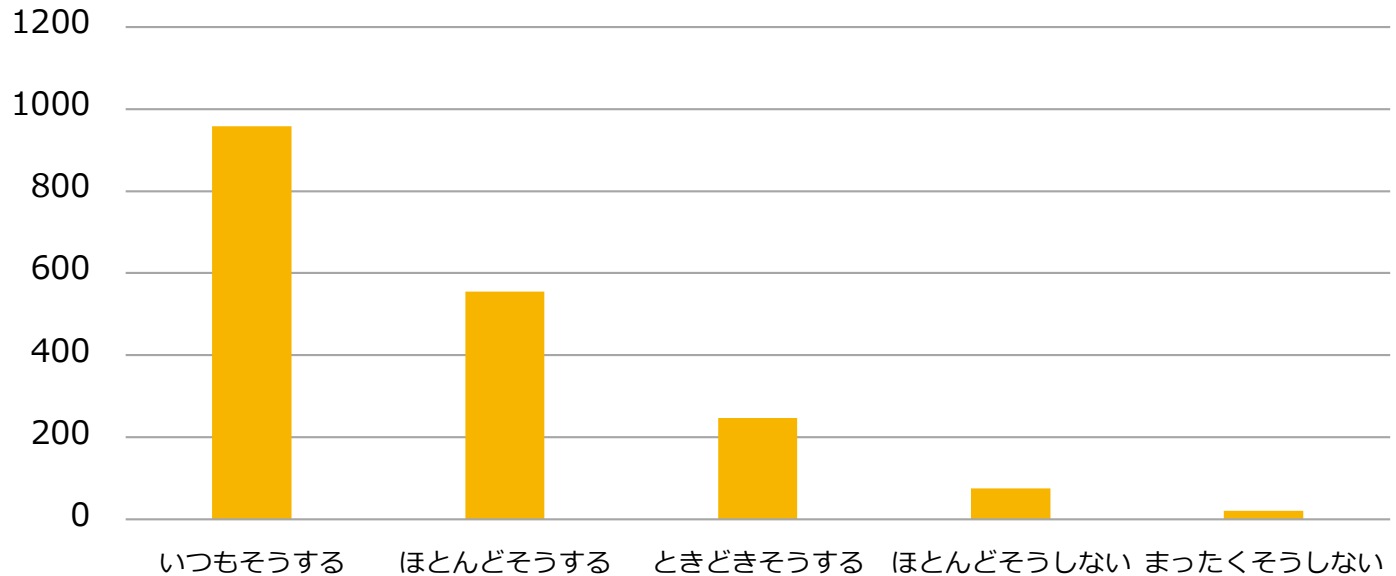


# Q23.あなたは食事の時に食器の共用を避けていますか。



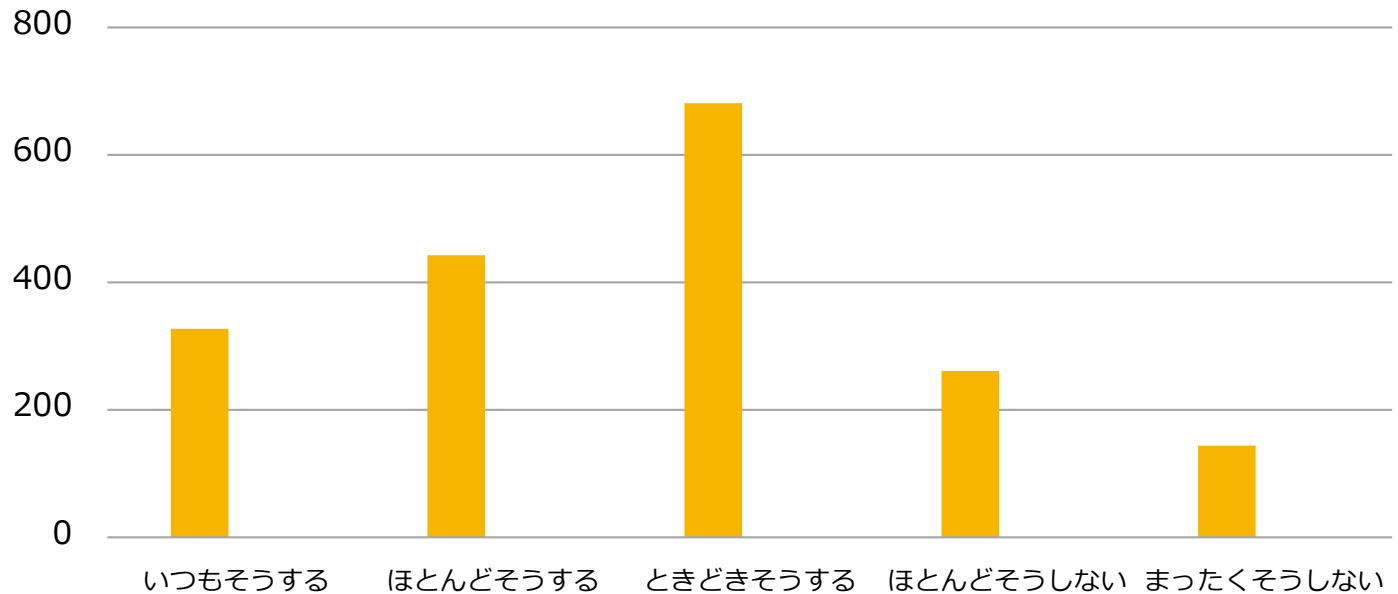
食器の共用を避けているかについて、55%の方が「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。

# Q24.あなたは石けん（固形せっけんやハンドソープなど）で手を洗っていますか。



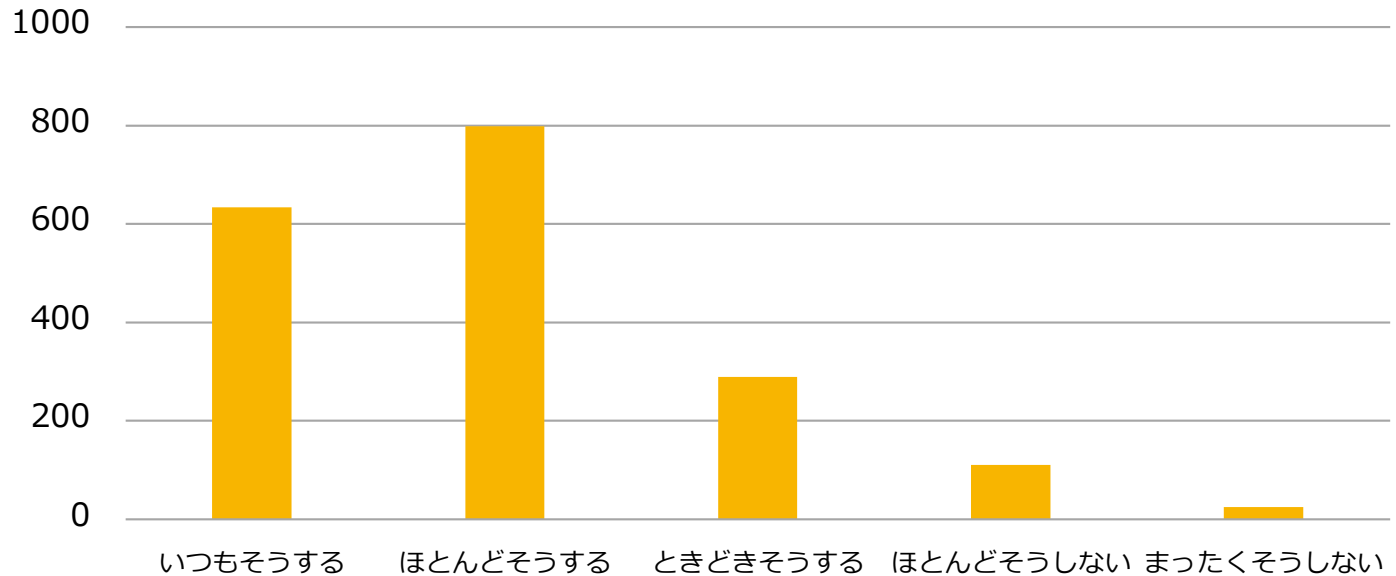
81%が石鹸での手洗いを「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。石鹸での手洗いは感染防止に効果的です。

# Q25.あなたはエタノール（消毒用アルコール）で手の消毒をしていますか。



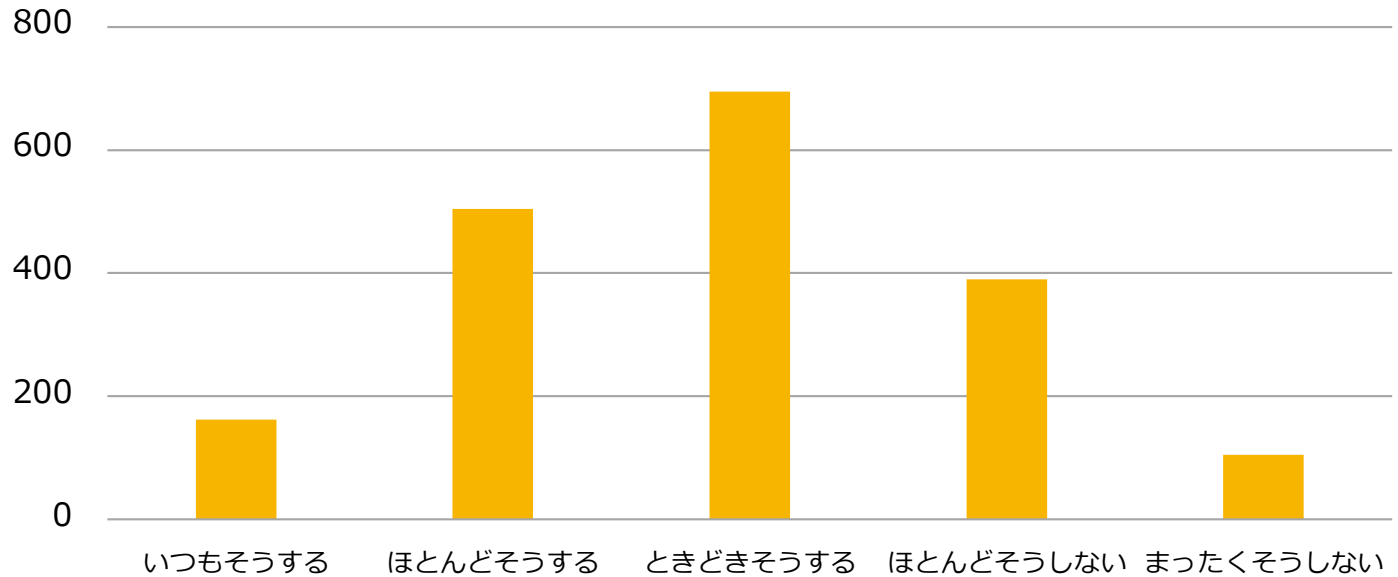
41%の方がエタノールで手の消毒を「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。

# Q26.あなたは手洗いのあと、水分をよく拭きとっていますか。



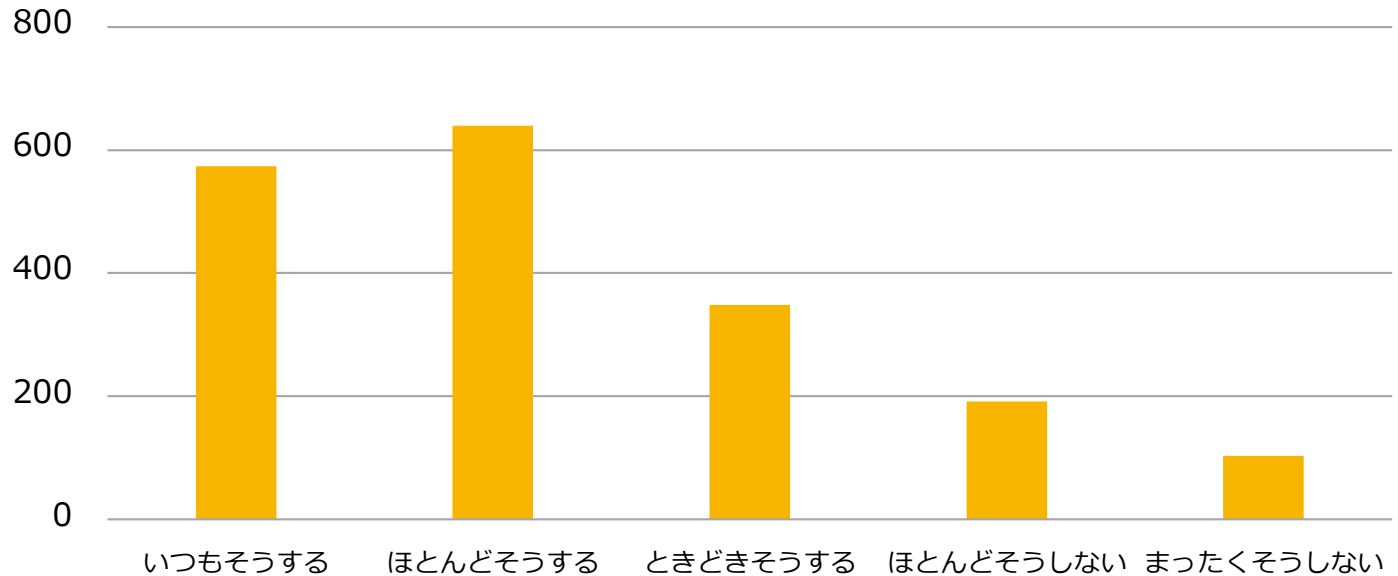
手洗いのあと水分をよく拭き取るかの問いについて、77%の方が「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。

# Q27.あなたは鼻をさわったり, 目をこすったりしないように注意していますか。



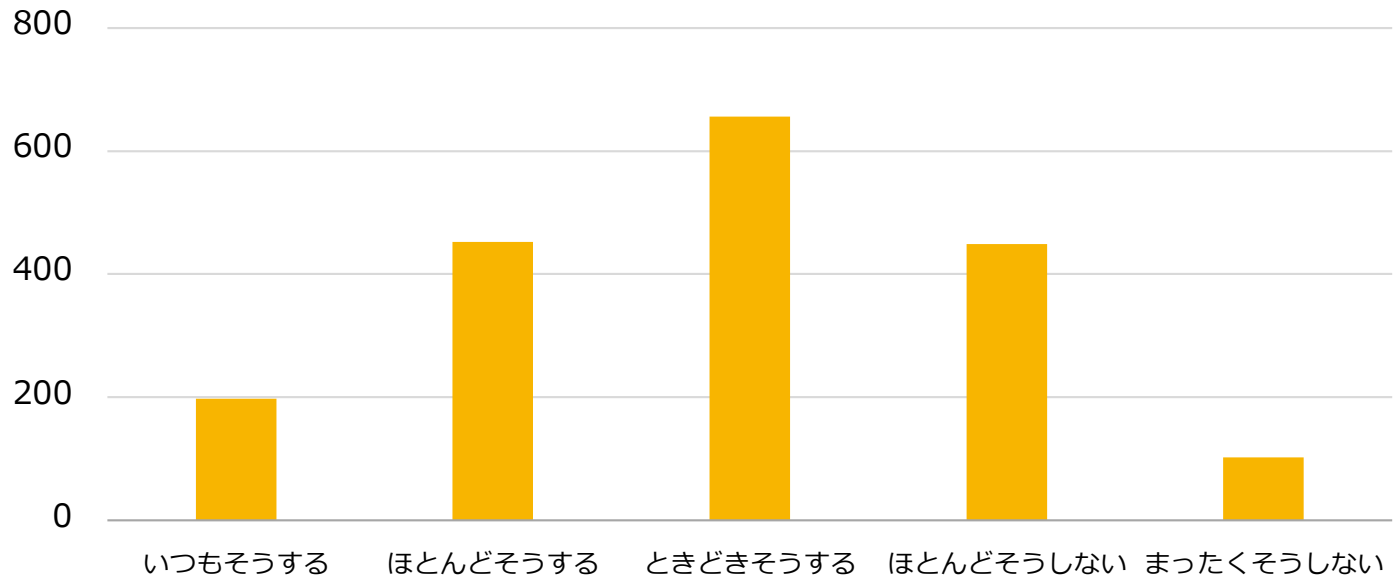
73%の方が「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。普段から気を付けていきたいですね。

# Q28.あなたは、咳の有無にかかわらず、人と話すときにはマスクを着用していますか。



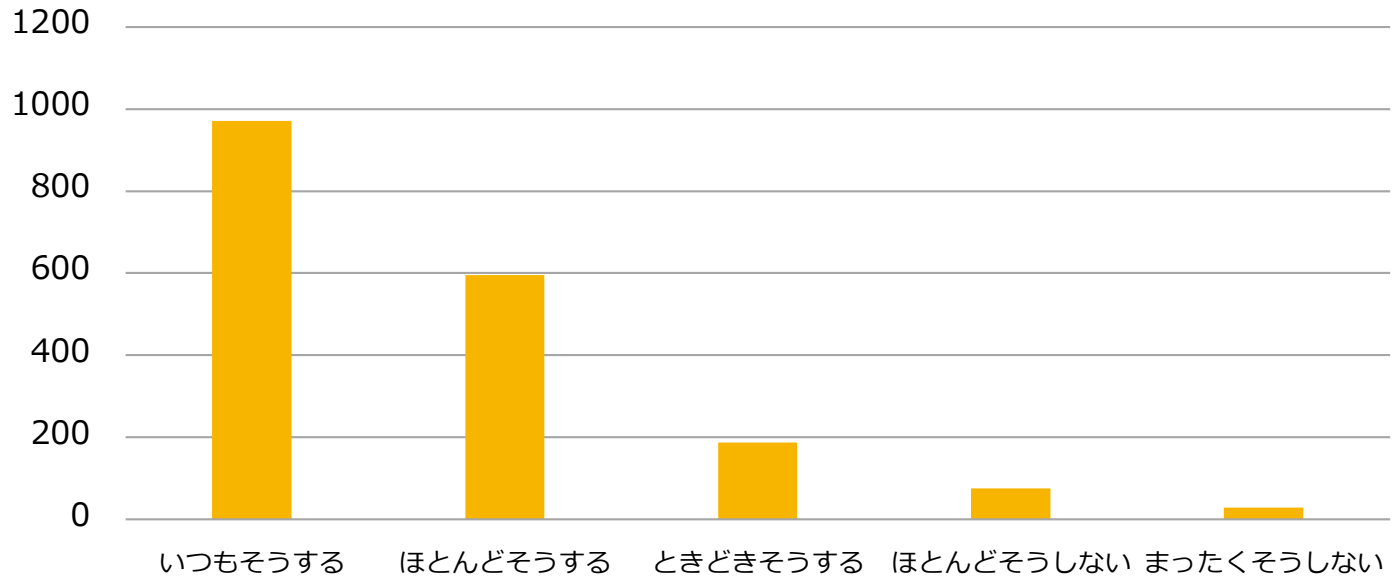
65%の回答者が「いつもそうする」「ほとんどそうする」という結果になりました。  
キッチンペーパーで簡単にマスクを作ることができるのでぜひ試してみてください。

# Q29. ドアノブ・ごみ箱のふたなど, 多くの人 が触る場所を触った後にすぐ手を洗いますか。



35%の方が「いつもそうする」「ほとんど  
そうする」と回答されました。多くの人  
が触る場所を触ったら、手を洗いましょう。

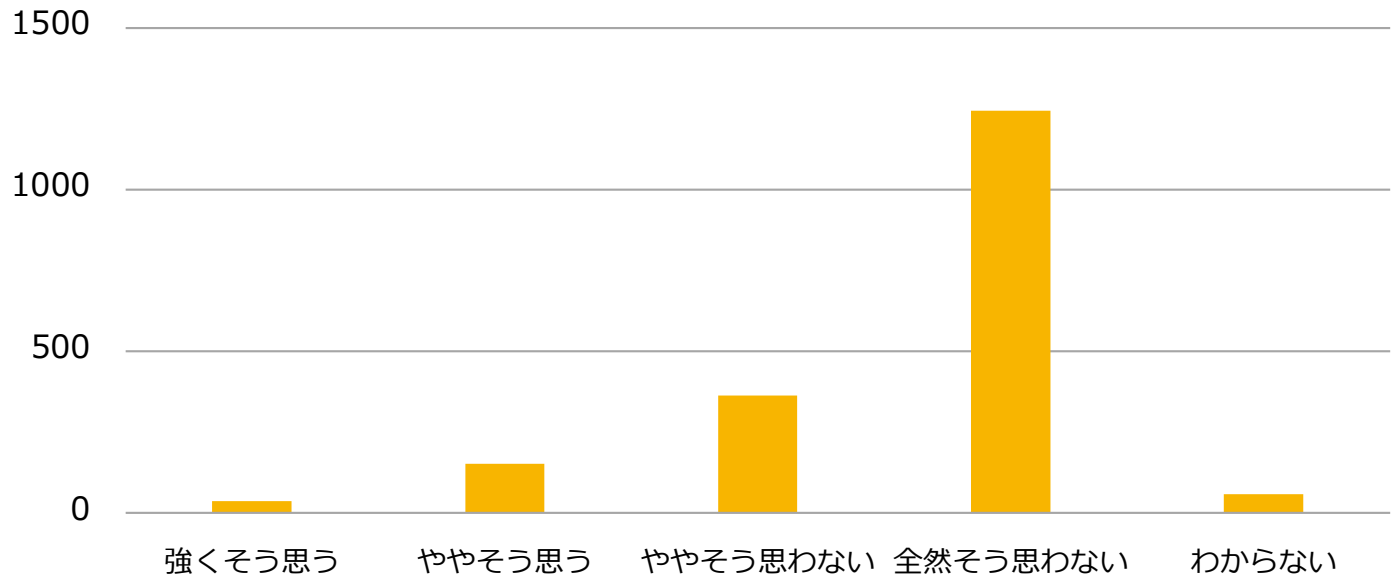
# Q30.もし家族や職場に感染者がいる場合,感染者が触ったものをあなたが触った後で手を洗いますか?



84%の方が「いつもそうする」「ほとんどそうする」と回答されました。感染者が触ったものを触った後も、手を洗いましょう。

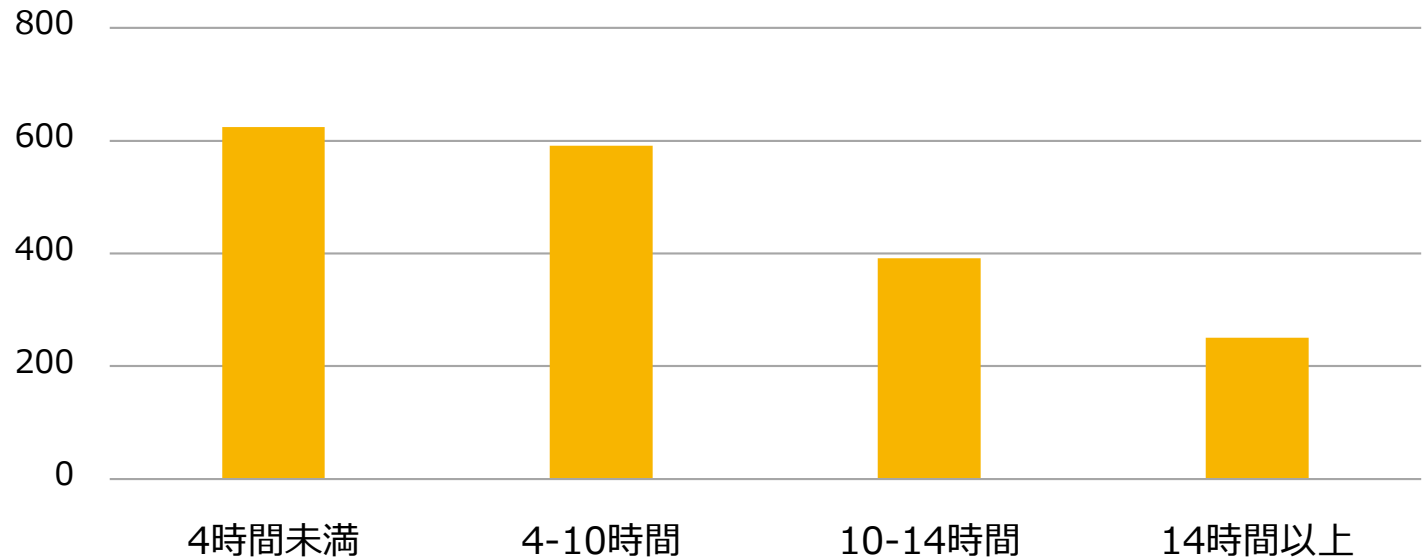


# Q31.新型コロナウイルスの感染拡大について、みんな大げさに考えすぎていると思いますか？



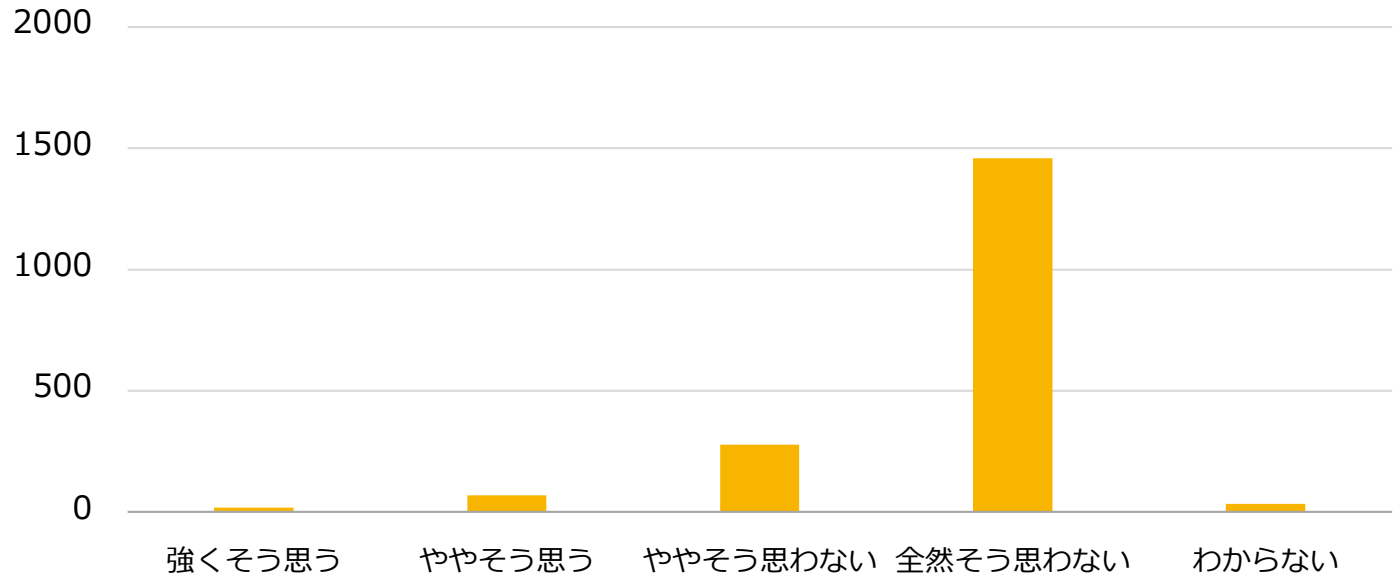
85%の方が感染拡大について大げさに考えているとは「やや思わない」「全然思わない」と回答されました。

# Q32. 1日平均何時間くらい家の外にいますか（入院中・隔離中の場合は施設外で過ごす時間をお選びください。）



4時間未満：34%、4～10時間:32%、  
10時間以上:34%、  
がほぼ同じ割合でした。

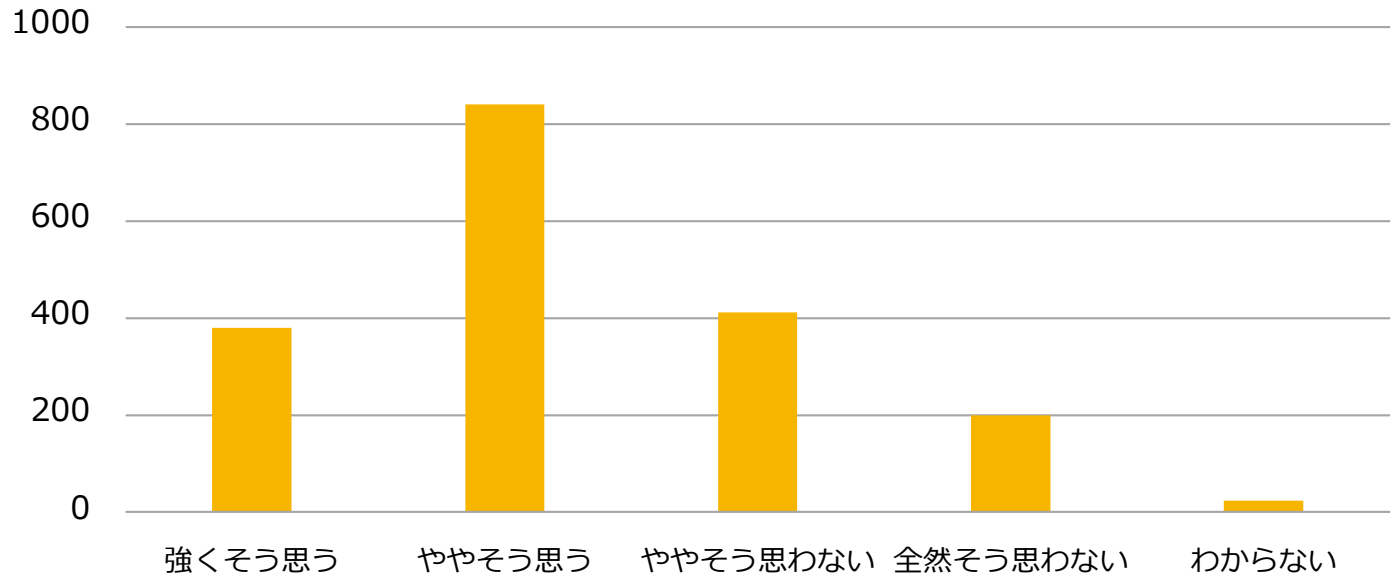
# Q33. マスクや消毒用アルコールなどの感染症対策品の供給が足りていると思いますか。



93%の方が「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。マスクの代用としてキッチンペーパーマスクの作り方を紹介していますのでぜひご活用ください。

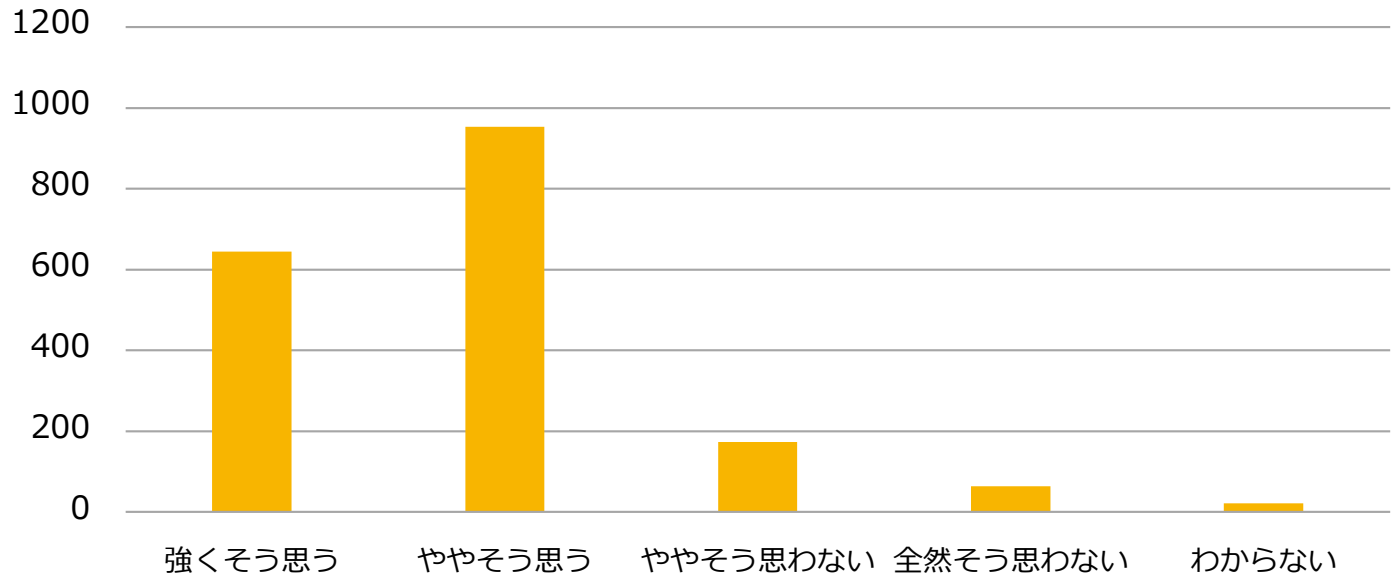
<https://open-univ.org/archives/1552>

# Q34.あなたは、トイレットペーパーなど日用品の供給が足りていると思いますか。



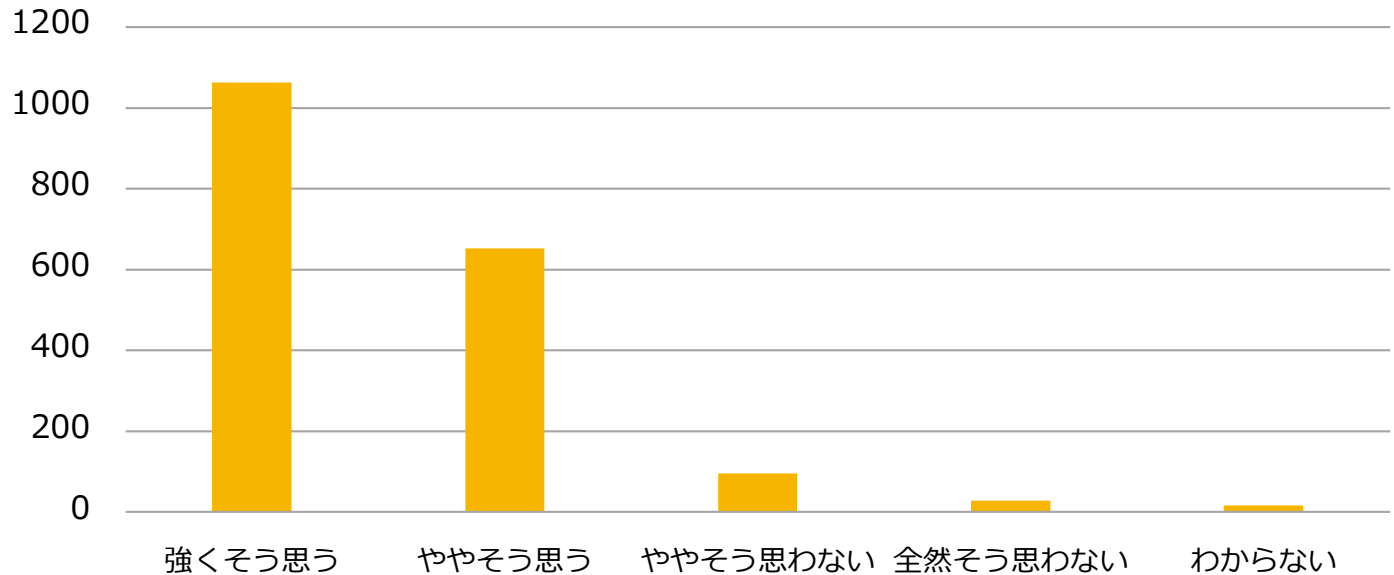
日用品の供給が足りているかについては、65%の方が「強くそう思う」「ややそう思う」と回答されました。

# Q35.あなたは、食料品の供給が足りていると思いますか。



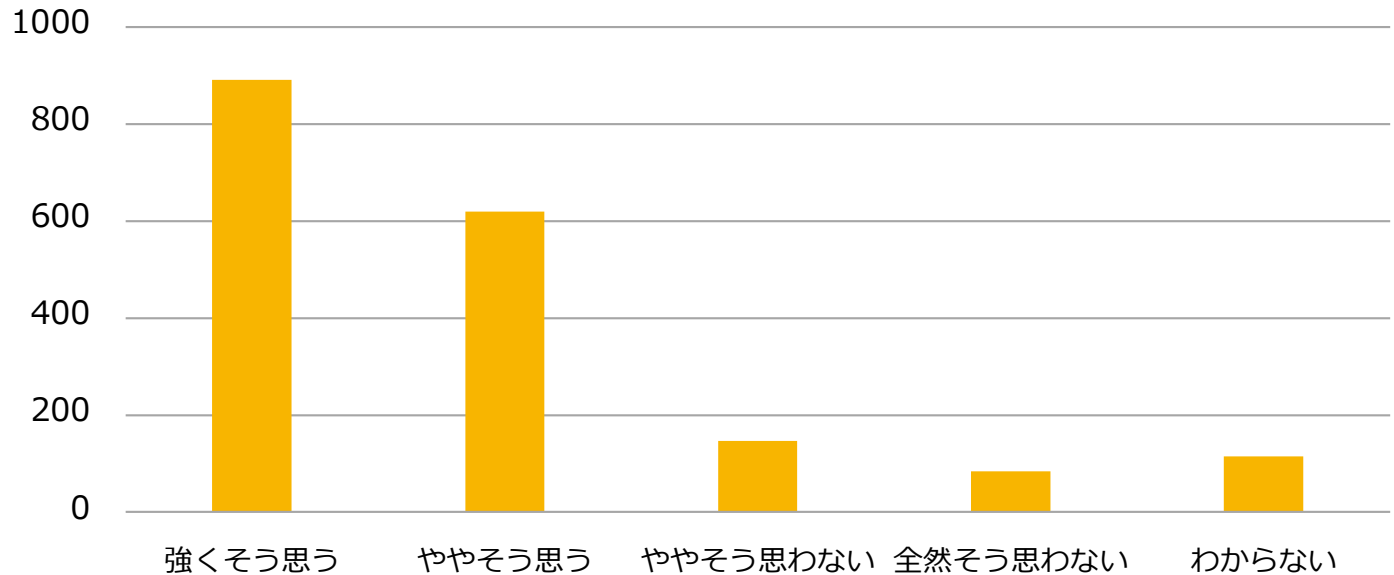
食料品の供給が足りているかどうかについて、85%の方が「強くそう思う」「ややそう思う」と回答されました。

# Q36.あなたは、新型コロナウイルス感染症による日常生活への影響があると思いますか。



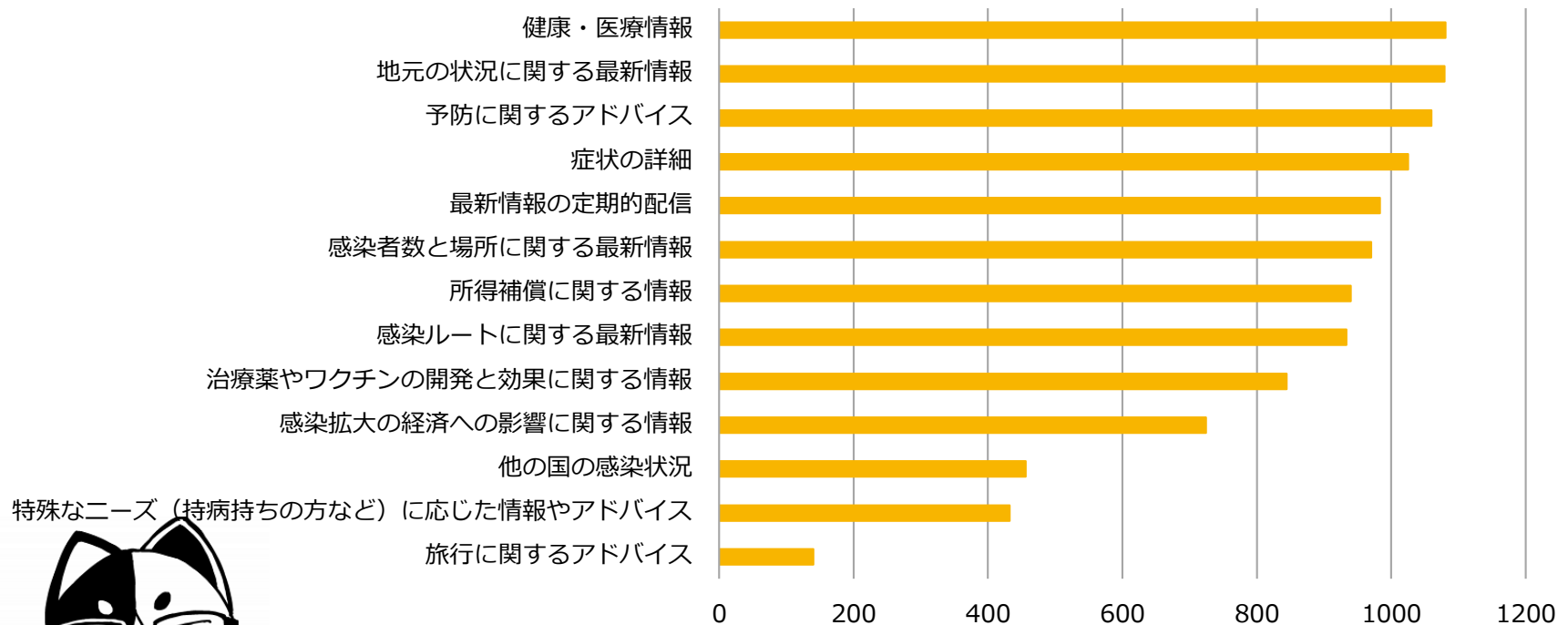
日常生活への影響があるかについて、92%の方が「強くそう思う」「ややそう思う」と回答されました。多くの方が日常生活への影響を心配しているようです。

# Q37.あなたは、新型コロナウイルス感染症によるお仕事への影響があると思いますか。



81%の方が「強くそう思う」「ややそう思う」と回答されました。

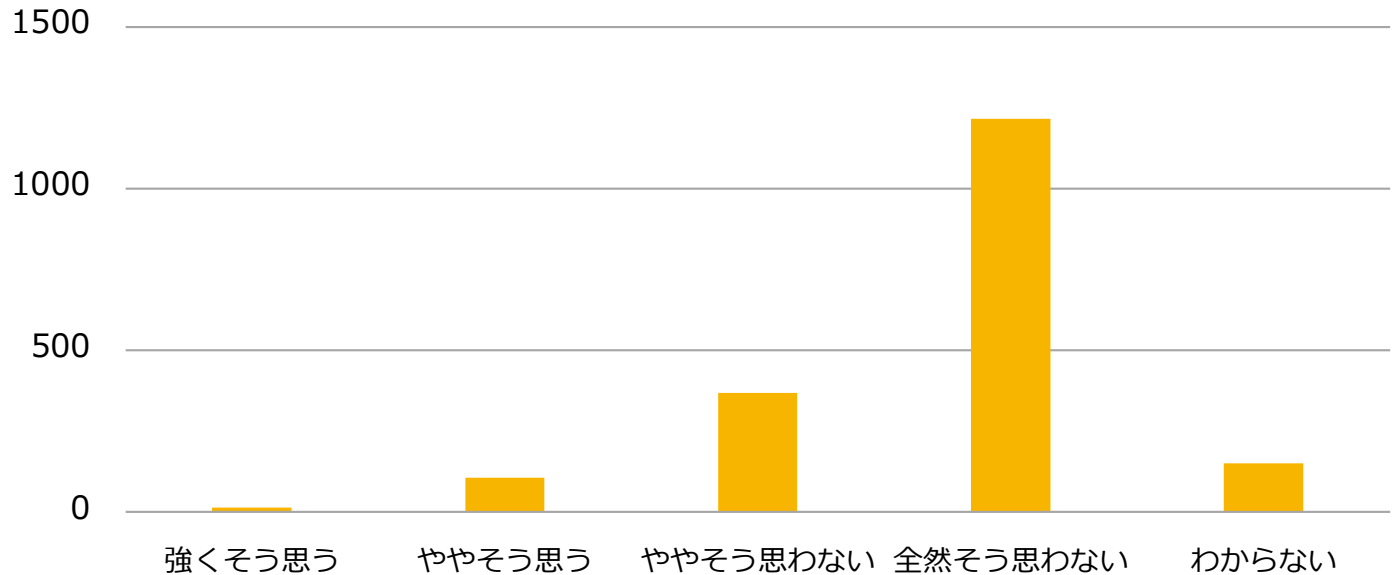
# Q38.あなたは、新型コロナウイルス感染症に関するどのような情報が欲しいと思いますか。（複数選択可）



「健康・医療情報」から「感染ルートに関する情報」までが回答者の50%を超える数字となりました。自分や住んでいる地域と密接に関わる情報が必要とされているようです。

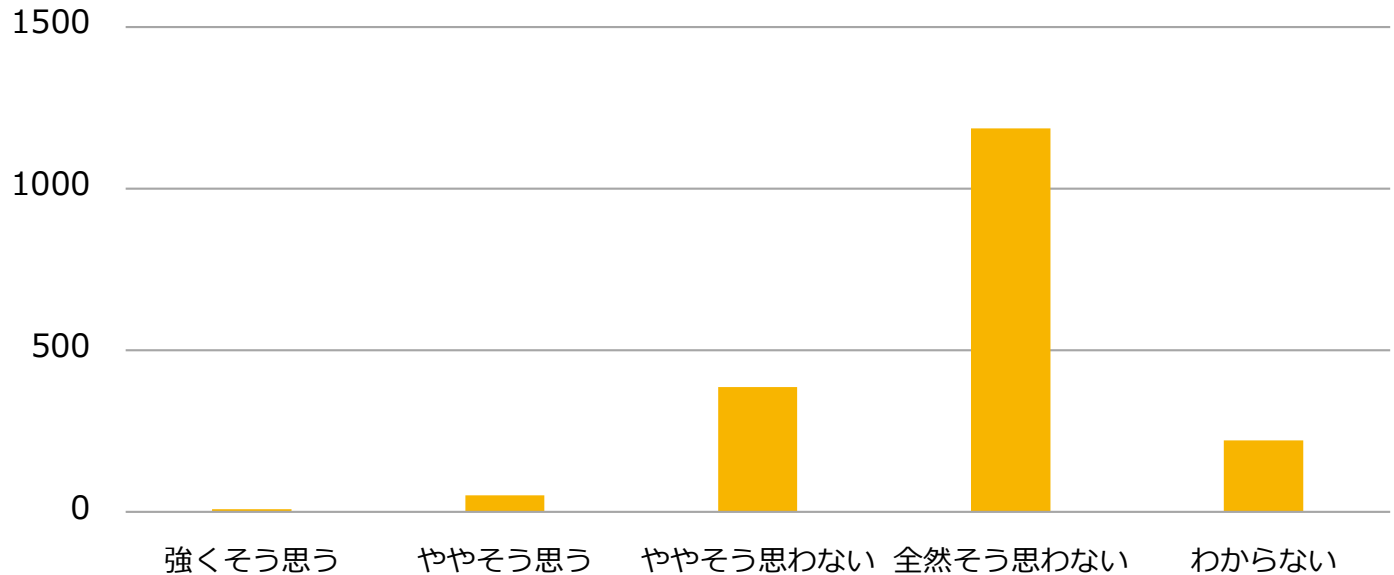


# Q39.あなたは新型コロナウイルスに対するPCR検査の数は足りていると思いますか。



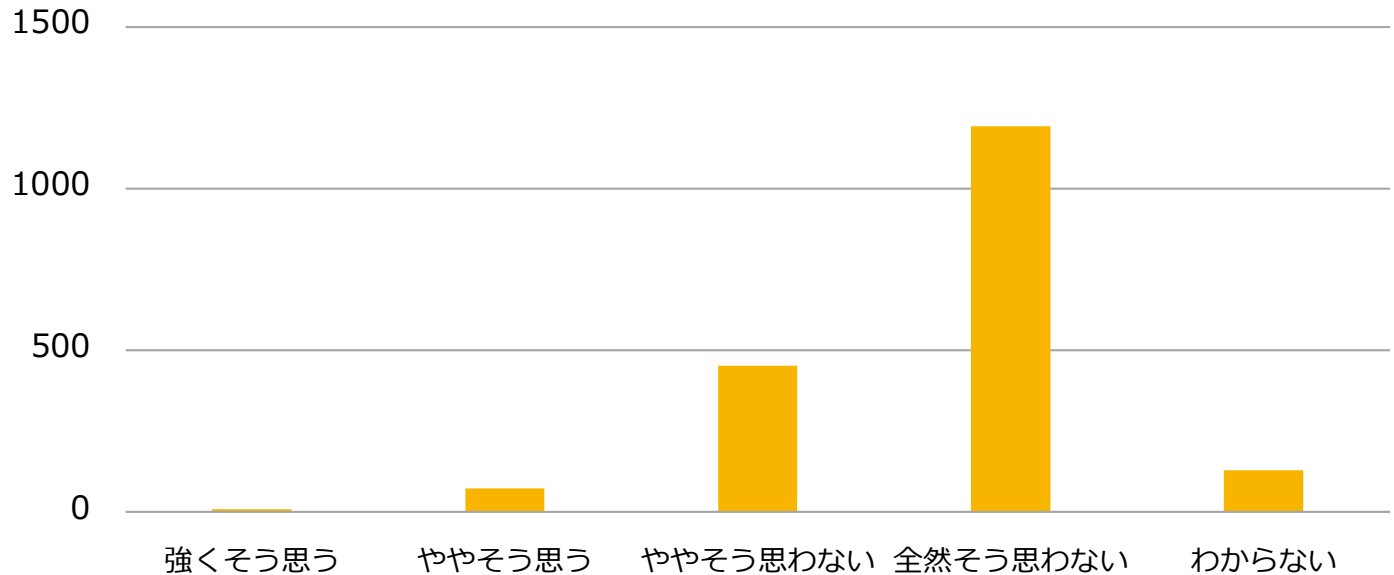
85%の方が、PCR検査の数が足りているとは「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。

# Q40.あなたは新型コロナウイルスに対応する保健所職員の数は足りていると思いますか。



84%の方が足りているとは「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。  
「わからない」が11%でした。

# Q41.あなたは新型コロナウイルスに対応する医療施設・医療設備は足りていると思いますか。



88%の方が、医療機関・医療設備が足りているとは「ややそう思わない」「全然そう思わない」と回答されました。

今回の調査では、新型コロナウイルスに関する科学的知識がどれだけ普及しているのかについても調査しました。その結果を下記に紹介しています。(新型コロナウイルスについての科学的知識Q&A)

<https://open-univ.org/archives/1686>

このほか、予防行動や不安の背景にある要因についても調査しました。これらの調査結果を今後公開していきます。



今回の調査は4月7日に緊急事態宣言が発令されてからすぐの調査であり、回答者の大多数が社会や日常生活への今後の不安を大きく抱いている結果となりました。

その後、同じ項目による調査を毎週実施しています。緊急事態宣言下での市民の不安・不満・予防行動などの変化について、今後分析して、結果を公表していきます。



他にも新型コロナウイルスに関する情報を提供しています！  
こちらからご覧ください

<https://open-univ.org/archives/category/covid19>