

キッチンペーパー 手作りマスクの 作り方



この機会に自作してみませんか?

QOU マスク自作チーム

キッチンペーパー使用のすすめ



現在、不織布マスクが非常に入手困難になっており、 今後も充分に供給が行われる見通しがたっていません。 そろそろ家庭の在庫も尽きるころ…… では、

Q. 不織布マスクの代用品には何を使えばいいのか?

A. 自作・市販品に関わらず、布よりもキッチンペーパーを推奨します

既に布マスクを所持している場合は、 布と口との間にキッチンペーパーを挟むと効果的です。



素材選び~なぜキッチンペーパー?~



虫眼鏡程度の拡大でも、これだけ密度が違います。



布(ガーゼ含)マスク



キッチンペーパー

布…縦糸と横糸を編むことで作られるので、糸の隙間に網目が開く キッチンペーパー(パルプ)…木材から取り出した細かな繊維を絡み合わせて作られる

マスクの作り方①



自宅で簡単にできるマスクの作り方を紹介します。

用意するもの キッチンペーパー、ゴム紐、ノーズワイヤー はさみ、のり、テープ、ホッチキス(または針と糸)



ゴム紐とノーズワイヤーは使い終わったマスクからパーツを 切り取ると簡単ですが、輪ゴム・ヘアゴムやビニールタイ等で 代用可能です。



①鼻あて部分の作成

キッチンペーパーの端にワイヤーを 取り付け、下1cmくらいを糊付け、ワイヤー を包むようにして1cm程度折り込む。

使いまわしを考えて今回はマスキングテープとのりを併用して留めましたが、接着できれば何でも構いません 4

マスクの作り方②







②プリーツを作る

ワイヤーの上下、裏表に注意しながら

装着した際に外側のプリーツのひだが下を向くように折り曲げます。

3 つ程度ひだができれば一般的なマスクの形になります。

折り方は自由ですが、大人用ならば4cm程度の間隔で山折りをすると分かりやすいです。

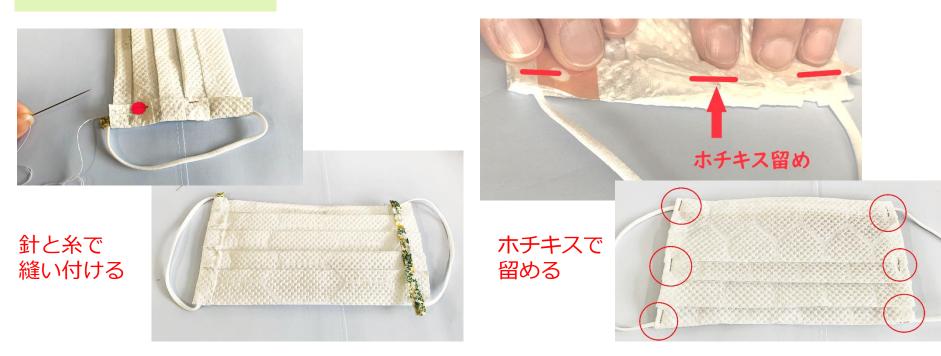
下部の余りは内側に折り返して接着します。

顔のサイズと調整して、あまりに余るようでれば適宜カットしてください。

マスクの作り方③



③ゴムを取り付ける



両端から1cm程度の部分にゴムを装着し、包むようにして接着します。 ホチキスだと簡単に、縫うと見た目が綺麗な仕上がりになります。

横幅が大きすぎるようならば、顔のサイズに応じて適宜カットしてください。

マスクの作り方④



④完成!





フィット感があり、息苦しさも感じません。

ホチキスの芯で見栄えが悪い部分は マスキングテープ等を貼ることでお洒落に加工も可能です。